

COOP NOTRE-D'HAM

À votre casse-croûte :

- ✕ 1 petite poutine + 1 moyenne poutine: 17.50 \$ taxes incluses
- ✕ 2 moyennes poutines: 20.00 \$ taxes incluses
- ✕ Bâtonnets de fromage (3) servis avec sauce spaghetti: 3.99 \$ + taxes

Dépanneur : Qui ne connaît pas les steaks à Veillette? Ces chaudières de steaks vendues au festival de St-Tite. Bonne nouvelle! Nous travaillons en collaboration avec la Boucherie Veillette afin que vous puissiez commander votre chaudière et la recevoir à Notre-Dame-de-Ham. Aux poivres ou à l'érable et chipotle, réservez votre commande : 819-464-0011.

- 105.00\$ la chaudière et plusieurs autres produits disponibles.

Visiter la page Facebook de la Boucherie : Albert Veillette et fils.

Si vous avez des besoins en gros, faites nous le savoir!

- ✓ Caisse de poitrines de poulet sans peau (3kg) 33 \$
- ✓ Saucisses à déjeuner - ailes - fromage - cannages - produits nettoyants - papier hygiénique etc...

Voir Louise ou Geneviève pour des prix et des commandes.

 Rejoignez-nous sur Facebook : [COOP de la solidarité de Notre-Dame-de-Ham](#)

**Une erreur s'est glissée dans la liste des membres du conseil d'administration de la Coop dans le journal de mai. Vous auriez dû lire les noms suivants :

Dominic Grenier : Président
Normand Bélec : Vice-président
Gaétane Picard : Secrétaire-trésorière
Geneviève Boutin : Secrétaire



Luce Périard : Administratrice
Erhel Bernier : Administrateur
Nicole Côté : Administratrice

Parce que ce fut un succès, reparlons-en! VENTE DE GARAGE 2017

Croyez-le ou non, pour une 2^e année consécutive, la « Méga vente de garage » fut un succès; rapportant la jolie somme de près de 2 400 \$ qu'il nous fait plaisir de remettre à notre Coop. **Merci** au comité organisateur! **Merci** à tous ceux qui y ont donné du temps, soit pour la réception des marchandises, pour le transport, l'étiquetage, le montage du chapiteau, la vente, etc. **Merci** à la municipalité pour le prêt du local pour la réception des marchandises. **Merci** à tous ceux qui nous ont prêté des tables. **Merci** à toutes les personnes qui sont venues nous encourager, soit en achetant ou en nous visitant, tout simplement...Ça fait du bien! Un **merci** spécial à Lise Toupin et à Ghislaine Emard qui ont donné de leur personne et de leur temps sans compter...**Mille mercis** à tous!

Doris, au nom du « Comité de la vente de garage »

L'écho de la vallée



Municipalité
amie des aînés



En partenariat avec :

Famille
Québec



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Juin 2017



Grâce à la participation financière de :

Des pêcheurs en herbe à l'action!

Les municipalités de Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, en collaboration avec Pêche Nicolet, la Fondation de la faune du Québec et COPERNIC initient des jeunes à la pêche sportive!



Canne à pêche et permis gratuits aux 100 premières inscriptions de jeunes âgés entre 6 et 12 ans.

QUAND : SAMEDI, 3 JUIN DE 9 H À 12 H
OÙ : INTERSECTION ROUTE 161 ET RUE DE L'ACCUEIL, CHESTERVILLE

Inscription ou demande d'information, communiquez avec
Émilie Lalancette-Néron au 819-382-2059 poste 105



Ça pourrait être vous!



Faites paraître une annonce pour seulement 5 \$.

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!



www.cpsae.ca

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Nos Services

- Intervention téléphonique (24 h/24, 7 jours/7)
 - Services personnes endeuillées par le suicide
 - Services proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide
 - Activités d'information et de sensibilisation
 - Formations
- Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

COOP NOTRE-D'HAM

5
À
7

Plus d'une soixantaine de personnes se sont rassemblées le 11 mai dernier à l'occasion du 5 à 7 coopératif à saveur local de la Coopérative de solidarité de Notre-Dame-de-Ham. Main dans la main avec l'équipe de la Coop, deux entreprises locales ont partagé leurs saveurs, leurs histoires, leurs connaissances et leurs projets d'avenir avec grande passion pour le bénéfice des convives. Sous la direction du président et du vice-président du conseil d'administration, Dominic Grenier et Normand Bélec, accompagnés de deux amis et de membres de la Coopérative, l'ambiance musicale à battu son plein jusqu'aux petites heures encore cette année. La direction tient à remercier deux entrepreneurs de marque de Notre-Dame-de-Ham qui ont contribué à faire rayonner le dynamisme de notre soirée et par le fait même, de notre municipalité : Lise Nolette et Jean-Marc Lavoie, votre apport et votre générosité fut inestimable.....merci du fond du cœur ! Merci aussi à tous les gens qui ont travaillé avec moi avant et après le 5 à 7 afin que ce soit, encore cette année, une belle réussite rassembleuse à la couleur des gens de chez nous. Nous sommes heureux que vous vous soyez déplacés en grand nombre et on se dit à l'année prochaine !



Merci!

V
E
N
T
E

D
E

G
A
R
A
G
E

Fiers de contribuer au dévouement et à l'épanouissement d'un village fleurissant, la gang des aînés du déjeuner des vendredis matins mérite une bonne main d'applaudissement. Remplie de bonne volonté qui jaillie tel le soleil qui fut de la partie, l'équipe des opérations de la Coop et en mon nom personnel, tenons à faire éloges aux organisateurs de cette campagne de financement. Cette initiative à vue le jour l'an dernier dans le volontariat, la bonne humeur et le dévouement. Encore cette année, le comité n'a pas compté ses heures afin de faire en sorte que cette fin de semaine soit une réussite. Mercimerciet merci encore! Citoyens de Notre-Dame-de-Ham, je vous remercie pour l'engouement que vous apportez à nos actions collectives, rassembleuses et porteuses de succès. Collectivement vôtre, Geneviève Dugas, DG

La Fête
nationale
du Québec

À mettre au calendrier!

Surveillez votre boîte aux lettres pour les détails.

24 juin 2017 de 15 h 30 à 23 h

Au parc Gilles Pépin

En cas de pluie : salle communautaire

Les statistiques MADA! (Tirées d'une consultation auprès des personnes aînées du Centre-du-Québec en juin 2016.)

Profil des répondants :

- 1 171 questionnaires compilés et analysés;
- 80 % femmes et 20 % hommes;
- 10 % des répondants résident dans la MRC d'Arthabaska.

Considérez-vous être plus ou moins chanceux que les générations qui vous précèdent (plus vieux que vous)? Réponse : Tout à fait!

Constats :

- La majorité des personnes de toutes les catégories d'âge, avec un % assez élevé, se considère plus chanceuse que les générations qui les précèdent.
- On voit même chez les moins de 60 ans, particulièrement chez les femmes, que le % de personnes qui se considèrent plus chanceuses est moins élevé.
- Les personnes de 80 ans et + sont celles qui se considèrent, tout particulièrement les hommes, comme étant plus chanceuses que leurs prédécesseurs. Ces personnes font partie de la Génération silencieuse (1925-1942) ce qui équivaut aujourd'hui aux personnes âgées de 74 à 91 ans. Cette génération a été marquée par la guerre et la grande dépression. La génération qui la précède est la génération grandiose (1910-1925) qui a grandi durant la 2^e guerre mondiale.

Scolarité et revenu :

- On remarque que les universitaires en général, et plus particulièrement ceux qui ont un revenu entre 25 000 \$ et 39 999 \$ et entre 80 000 \$ et 99 999 \$ sont en nombre plus élevé à se considérer moins chanceux que les générations qui les précèdent.
- Ce sont les gens qui gagnent entre 40 000 \$ et 59 999 \$ qui se considèrent les plus chanceux par rapport aux générations qui les précèdent.

À suivre dans votre prochain journal...



Heures d'ouverture

mercredi 14-18h
jeudi 09-13h
vendredi 15-18.30h
samedi 11-17h

15, rue principale, NDH
(dans l'ancienne shop de couture)
Tél 819 464 4444
www.laproieuduchien.com

École de chien

Natural Dogmanship®

- une philosophie de vivre ensemble
- communiquer et coopérer



Boutique : venez nous faire part de vos besoins, nous vendons:

- nourriture pour chien et chat (moulée, crue et suppléments)
- accessoires pour chien

BRIA
COOPÉRATIVE DE SOUTIEN
À DOMICILE

OFFRE D'EMPLOI

Pour des services près d'ici.

Préposé(e) en aide à domicile

cts.da@outlook.com 819-758-9265

Nous sommes à la recherche d'une personne qui souhaite se joindre à une entreprise à dimension humaine, axée sur le respect des gens. Une personne qui désire un travail valorisant en rendant des services à des personnes âgées, des personnes en perte d'autonomie ou pour supporter des gens pour qui les tâches ménagères sont devenues une corvée.

Des camps d'été pour tous nos jeunes et pour tous les goûts!



**CAMP DE JOUR 2017
5 À 11 ANS**

**Notre-Dame-
de-Ham**



-  8 semaines de camp : du 26 juin au 18 août de 7 h 30 à 16 h 30.
 - Ouvert pendant les vacances de la construction!
 - Prix à la carte pour ceux qui désirent s'inscrire pendant les semaines de la construction : 15 \$ / sem. 1^{er} enfant et 10 \$ / sem. 2^e et 3^e enf. de la même famille.

 120 \$ pour le 1^{er} enfant et 80 \$ pour le 2^e enfant et le 3^e enfant de la même famille.

Viens faire le tour du monde en 8 semaines avec Magalie Comtois et Jonathan Tardif!

Du sport, des animations au jardin, des cours de cuisine, des animations culturelles et bien plus encore... Tout ça, sous le thème du tour du monde!!!



Pour inscription :
Sylvie Turcotte

 819-344-5806 (jour)
819-464-0088 (soir)
 projets@notre-dame-de-ham.ca

CAMP ADOS!



Des sorties trippantes pour les 12-17 ans!



MERCREDI 5 JUILLET 2017
Karting et running trail (boot camp)

56 \$



MERCREDI 12 JUILLET 2017
Expo de Victo (en PM et soirée)

27 \$



MERCREDI 9 AOUT 2017

D'Arbre en Arbre

52 \$



MERCREDI 16 AOUT 2017

La Ronde

100 \$

INSCRIS-TOI AUX 4 ACTIVITÉS POUR 215 \$

Participe aux activités de financement et reçoit 25 \$ de rabais

Info: Sylvie 819-344-5010 ou 819-464-0088