



LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Du 12 au 16 février 2018, prenez un instant pour souligner les efforts de vos enfants! Une façon simple de les encourager à continuer vers leur réussite scolaire.

www.journeesperseverancescolaire.com



Tirage Combo ski-glissades au Mont Gleason

Nom : _____

Téléphone : _____

À quelle date aura lieu l'atelier *Une pharmacie dans mon garde-manger?*

Réponse : _____

L'écho de la vallée



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec



Famille

Québec



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Certifié
famille

Politique familiale municipale

FÉVRIER 2018

Un nouveau site Internet à découvrir!

Avez-vous consulté le site de la municipalité dernièrement. La compagnie Média Web Design a fait la mise à jour du site. Visitez-nous au www.notre-dame-de-ham.ca.

Nous lisez-vous?

La municipalité fera le tirage d'une paire de billets combo ski-glissades au Mont Gleason. Pour participer, trouvez le coupon à la fin du journal et répondez à la question. La réponse se trouve dans le journal. Retournez le coupon réponse au bureau municipal avant le 14 février 2018.

Le tirage sera fait par Luce Périard, mairesse ainsi que Christiane Leblanc, directrice générale.

Retournez le coupon par la poste ou en personne au 25 rue de l'Église, Notre-Dame-de-Ham, GOP 1C0 ou par courriel : projets@notre-dame-de-ham.ca

ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER!

Cours de zumba

3, 10, 24 février – 10, 24, 31 mars, Samedi de 10h à 11h
Salle communautaire de Notre-Dame-de-Ham

Pour les 10 ans et + , cours adaptés à votre condition physique
À apporter : bouteille d'eau, souliers de sport et serviette

Coût :

5 à 8 inscriptions : 50\$ pour 6 cours
8 inscriptions et + : 35\$ pour 6 cours
Inscription à la pièce : 10\$ le cours

Inscription : Geneviève Boutin, jour : 819 344-5806 soir : 819 344-2089 ou à projets@notre-dame-de-ham.ca



HIVER 2018

YOGA

Au centre communautaire de Notre-Dame-de-Ham

Yoga parents/enfants

11, 18 et 25 février de 10h à 11h15

Coût : 45\$

Lieu : 64 rue principale, Notre-Dame-de-Ham
Contactez Julie Marchand 819 464-0052

Chantons nos souvenirs!

Le 21 février à 13h30, venez chanter avec les résidents de la Villa St-George au centre communautaire de Notre-Dame-de-Ham. Activité gratuite organisée en collaboration avec la FADOQ Notre-Dame-de-Ham.

Bienvenue à toute la population.



Déboisement

Les arbres jouent un rôle essentiel pour la faune, la flore et le paysage unique qui fait la renommée de notre région.

Pour s'assurer de leur santé et de la pérennité du couvert forestier, la MRC d'Arthabaska s'est doté d'un règlement relatif au déboisement et d'un ingénieur forestier à titre de personne ressource.

un appel avant d'agir!



amène ton monde!



CONTACTEZ LE PROFESSIONNEL
AVANT D'ENTREPRENDRE DES TRAVAUX

Avant d'entreprendre des travaux de déboisement ou de débroussaillage sur votre terrain, contactez-le pour connaître les mesures essentielles à suivre pour respecter les règles en vigueur sur le territoire.

Via l'application de la réglementation en vigueur, ce professionnel a le mandat d'encadrer les opérations de déboisement effectuées sur le territoire de la MRC afin que celles-ci intègrent tous les aspects d'un aménagement forestier durable.

M. Luc Traversy | ingénieur forestier
C luc.traversy@mrc-arthabaska.qc.ca
T 819 752-2444, poste 4254
mrc-arthabaska.qc.ca



Groupes de cuisines collectives

Pour Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham et Saints-Martyrs-Canadiens

Joins-toi à un
groupe et cuisine
pour ta famille!

Pour vous inscrire aux
groupes de cuisine ou
obtenir de l'information :

Patricia Joyal
819 382-9990

Une cuisine collective c'est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'il rapporte chez eux. Elle s'adresse à toutes les personnes avec ou sans expérience.

Vous aimez cuisiner, vous voulez sortir de la maison, faire des rencontres et tisser des liens d'amitié, c'est ce que vous offre une cuisine collective!



Soyez prévoyant!

Après chaque chute de neige, déglacez et déneigez les sorties de votre domicile, incluant les fenêtres du sous-sol et les balcons, et assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties soient désencombrées. Ainsi, vous pourrez évacuer rapidement en cas d'incendie et cela facilitera, du même coup, l'intervention des services d'urgence.

Un message du Ministère de la sécurité publique du Québec

UNE PHARMACIE DANS VOTRE GARDE-MANGER

par Marie-Chantal Brisson



NOTRE-DAME-DE-HAM

27 février de 18h30 - 20h30

Lieu: 25 rue de l'Église
Salle communautaire

Coût: 10\$ / personne

Inscription: Geneviève, 819 344-5806 (jour)
819 344-2089 (soir), projets@notre-dame-de-ham.ca



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!



Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Viactive Changement d'horaire

Les rencontres ont lieu le lundi au centre communautaire.
Pour les 50 ans et plus

10h : Mise en forme
11h : Cours de danse



À la recherche d'un emploi?



URGENT! Besoin d'un cuisiner (cuisinière)

Restaurant de la Coop Notre-d'Ham

Horaire : Jeudi : préparation, vendredi : 7h30 à 18h

Disponible au moins 2 jours par semaine et pour remplacement.

Contactez Geneviève Dugas: 819 464-0011

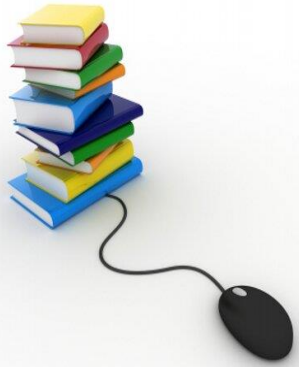
Poste à la bibliothèque!

Nous sommes à la recherche d'une personne ou d'un jeune pour l'ouverture de la bibliothèque tous les samedis de 9h à 11h.

Heure de travail : 2h par semaine, le samedi

Salaire : salaire minimum en vigueur

Contactez Nancy Delisle 819 464-0044



Tu cherches un emploi ?
Tu as entre 16 et 35 ans ?

Concrétiser son projet professionnel

Le marché du travail étant en perpétuelle évolution, plusieurs raisons nous poussent à vouloir effectuer des changements dans cette sphère de notre vie : améliorer sa qualité de vie, accroître ses expériences, donner un autre tournant à sa carrière, retrouver la motivation et le plaisir au travail, faire valoir son potentiel et ses compétences, etc.

D'autres personnes ont besoin de conseils pour trouver un travail à leur mesure. Ils sont confus et n'arrivent pas à prendre de décision, ont de la difficulté à trouver ou à s'adapter à un emploi.

Sachez que plus de la moitié des jeunes adultes vivent l'une ou l'autre de ces situations. Le CJE offre un service gratuit pour vous permettre de faire le point, définir votre projet professionnel et vous accompagner dans la concrétisation de celui-ci.

Moi, j'ai trouvé!
- Eric, 25 ans



Bilan professionnel • Curriculum vitae • Simulation d'entrevue
204-D St-Louis, Warwick 819 358-9838

Avis à tous les citoyens de Ham-Nord et des environs

Ouverture d'un CLSC pour des soins courants à Ham-Nord au 285, 1^{re} avenue (à même l'édifice de la Caisse Desjardins) dès le 7 février 2018.

Présence d'une infirmière sur place le mercredi entre 8 h 30 et 15 h 30

Sur rendez-vous seulement

- Injection de médication
- Traitement de blessures mineures
- Soins de plaies
- Retrait de points de sutures et agrafes
- Lavage d'oreilles
- Enseignement à l'auto-administration de médication
- Etc.

Pour obtenir un rendez-vous avec ou sans prescription : 819 357-2030 poste 2971





Heures d'ouverture Boutique

Mercredi : 15h - 19h Jeudi : 9h - 11.30h
Vendredi : 15h - 19h Samedi: 9h - 17h
15, rue principale, NDH,
Tél 819 464 4444

Horaire des cours offerts en février par notre centre canin

Jeudis (1/8/15/22) : 19h30-21h Cours de base
Vendredis (2/9/16/23) : 19.30h Groupe chien difficile
Samedis (3/10/17/24) : 10h-11h30 Cours de base
Dimanche (4/11/18/24) : 10h-11h30 Rencontre chiots



Association forestière du sud du Québec

L'Association forestière du sud du Québec (AFSQ) a réalisé un répertoire intitulé « Informations pratiques pour les propriétaires de boisés » qui décrit les ressources et les services offerts aux propriétaires de boisés de votre région.

Pour de plus amples renseignements, contactez-les au 819 562-3388 ou info@afsq.org.



La municipalité de Notre-Dame-de-Ham tient à offrir ses sincères sympathie à la famille et aux amis de M. Michel Martineau, décédé le 13 janvier 2018 à l'âge de 68 ans.

Événement en préparation!

Ajoutez cette date à votre agenda! Le 3 mars aura lieu le carnaval d'hiver. Lors de l'événement, nous lancerons nos nouvelles politiques sociales MADA-Famille-MAE.

Soyez des nôtres.

Vous voulez donner du temps comme bénévoles, contactez Geneviève projets@notre-dame-de-ham.ca 819 344-5806 (jour) 819 344-2089 (soir)



**Vous avez des services à offrir,
des articles à vendre, etc.?
Faites paraître une petite annonce
pour seulement
5 \$/ mois.**

COOP NOTRE-D'HAM

Des rabais au dépanneur!

Laissez-vous tenter par nos emballages 350gr. de rosettes, de macarons, d'arachides salées et BBQ.

Habituellement à 3.99\$ chacune, nous vous les offrons à 2/6.50\$.

Vous êtes dans l'obligation d'en acheter deux pour avoir droit au spécial.

Nous avons présentement un présentoir avec plusieurs produits en liquidation. Les produits sont encore très bons mais arrivent à leur fin. Profitez-en! Il y a des rabais jusqu'à 70% du prix régulier.

Passez nous voir !

Au resto de la Coop...

Pizza large garnie + moyenne frite : 25.00\$ taxes incluses

Contactez-nous en avance au 819 464-0011 et dites-nous à quelle heure vous aimeriez avoir votre commande puisque ce spécial attire un bel achalandage.

OYEZ! OYEZ!



Vous avez envie de vous joindre à une équipe dynamique, vous avez que quelques heures à offrir. C'est parfait! Vous avez un peu plus de temps? C'est encore parfait !

Vous aimeriez travailler au dépanneur ou à la cuisine, nous avons certainement une place pour vous.

Faites-nous parvenir vos coordonnées et votre curriculum vitae au : coopnotredamedeham@gmail.com avant le 15 février.

Parlez-en à vos amis et à vos contacts des villages voisins puisque c'est ensemble que nous bâtissons notre Coopérative.

Faites le plein de provisions à petit prix!



Nos organismes sont récompensés!

FADOQ Notre-Dame-de-Ham

La FADOQ de Notre-Dame-de-Ham recevra une subvention de 7776\$ pour la réalisation d'activités d'artisanat et des conférences. La subvention provient du programme Nouveaux Horizons du gouvernement du Canada.

Le comité récréatif N.D.H.

Le comité récréatif N.D.H. inc recevra un montant de 1 750\$ du programme On bouge au Centre-du-Québec pour la tenue d'activités hivernales. La programmation sortira sous peu!

D'autres nouvelles suivront sous peu!

Nous avons reçu quelques autres bonnes nouvelles qui vous seront communiquées prochainement. Elles sont encore secrètes pour l'instant. Mais je peux vous confirmer que de beaux projets se réaliseront au courant de l'année.

À la Coop Notre-d'Ham...

Café créatif le 11 février à 13h30

Fabrication d'une rose en chocolat et d'une carte de souhaits.



3 \$ / participant :

- Un café ou un chocolat chaud
 - Un beigne
 - Votre création

Info et inscriptions : Geneviève Boutin 819-344-2089
projets@notre-dame-de-ham.ca