

Parce que nous pouvons tous en avoir besoin un jour, supportez la cause du Service d'entraide des Hauts Reliefs.

Vous avez des dons à offrir?

Le Service d'entraide accepte tous les dons en argent et les dons de denrées non-périssables. Ces dons servent à bonifier les paniers alimentaires offerts lors des distributions.

Nous acceptons également les dons de denrées périssables et les surplus des producteurs agro-alimentaires. Ces produits sont transformés par notre équipe de bénévoles pour les paniers alimentaires ou sont offerts aux groupes de cuisine de nos territoires.

Vous avez du temps à offrir?

Impliquez-vous lors des distributions alimentaires. Vous avez des idées de services à offrir, contactez-nous.

Pour faire un don ou pour vous impliquer, contactez

Geneviève Boutin
819 344-5806

projets@notre-dame-de-ham.ca



Le Service d'entraide des Hauts Reliefs

25 rue de l'Église

Notre-Dame-de-Ham, QC

G0P 1C0

Téléphone: 819 344-5806

projets@notre-dame-de-ham.ca

S.E.H.R



Service d'entraide des Hauts Reliefs

- L'organisme offre de l'aide alimentaire aux citoyens dans le besoin.
- L'organisme soutient des groupes de cuisine collectives.
- L'organisme transforme les surplus alimentaires et les dons reçus.
- L'organisme met en place différents projets visant à soutenir les familles et les citoyens dans le besoin.
- L'organisme propose des activités aux familles afin de faire connaître les services offerts par des organismes régionaux (clinique d'impôt, massage bébé, etc.).



AIDE ALIMENTAIRE

Revenu admissible

Les personnes et les familles admissibles doivent avoir un revenu familiale inférieur à:

- 1 personne: 21 055\$**
- 2 personnes: 26 211\$**
- 3 personnes: 32 223\$**
- 4 personnes: 39 124\$**
- 5 personnes: 44 373\$**
- 6 personnes: 50 046\$**
- 7 personnes et +: 55 719\$**

Fonctionnement

La distribution des paniers se fait le jeudi après-midi aux deux semaines. Un service de livraison est disponible pour les personnes n'ayant pas de moyen de transport.

Pour vous inscrire!

Geneviève Boutin
819 344-5806



Groupes de cuisines collectives

Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham, Saints-Martyrs-Canadiens

Joins-toi à un groupe et cuisine pour ta famille!

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information:
Patricia Joyal
819 960-6188

Une cuisine collective c'est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'il rapporte chez eux. Elle s'adresse à toutes les personnes avec ou sans expérience.

Vous aimez cuisiner, vous voulez sortir de la maison, faire des rencontres et tisser des liens d'amitié, c'est ce que vous offre une cuisine collective!



PROJET DE TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Dans une optique zéro déchet, le Service d'entraide transforme maintenant les surplus des distributions alimentaires, les dons des producteurs agricoles et les autres dons reçus. Ces denrées servent à bonifier les paniers alimentaires et peut être utiliser par les groupes de cuisine.

Pour vous impliquer dans les groupes de transformation alimentaire ou faire un don, contactez

Patricia Joyal
819 3960-6188

