

Présente



L'ACEF des
Bois-Francis

Organisme d'éducation
populaire autonome,

de défense de droits des consommateurs et des
consommatrices qui est en action depuis 50 ans. Il
œuvre dans les domaines du budget, de l'endettement
et de la consommation.

- ▶ Consultations budgétaires et en consommation.
- ▶ Offre des cours sur le budget.
- ▶ Offre des ateliers budget / consommation.
- ▶ Information.
- ▶ Dépannage téléphonique.
- ▶ Service d'accompagnement.
- ▶ Défense collective des droits des consommateurs
et des consommatrices.
- ▶ Documents en ligne pour la planification budgétaire.



Venez nous voir au : cdcbf.qc.ca



Soyez vigilant!

Consultez le document
d'information sur l'argile du
frêne sur le site de la
municipalité :

<https://www.notre-dame-de-ham.ca/divers/>

**Gesterra vous invite à
consulter les documents
suivants :**

***Pour une meilleure gestion de
votre fosse septique et L'affaire
est dans le sac!***

**Ces documents sont
disponibles**

sur le site de la municipalité :
<https://www.notre-dame-de-ham.ca/2018/03/12/informations-de-gesterra/>

L'écho de la vallée



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec



Famille

Québec



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Certifié
famille

Politique familiale municipale

Avril 2018

Lancement du livre collectif *L'histoire magique de William*

L'histoire magique
de William



Dans le cadre de la semaine Artha-Livre qui a eu lieu au mois de novembre 2017, des enfants des municipalités de Notre-Dame-de-Ham et de Ham-Nord ont participé à la création d'un livre collectif. Pour souligner leur participation, nous organisons 2 lancements officiels avec période de signature.

Date : 7 avril 2018

Heure : 9h à 11h

Lieu : Bibliothèque municipale de Notre-Dame-de-Ham, 25 rue de l'Église, Notre-Dame-de-Ham

Et

Date : 12 avril 2018

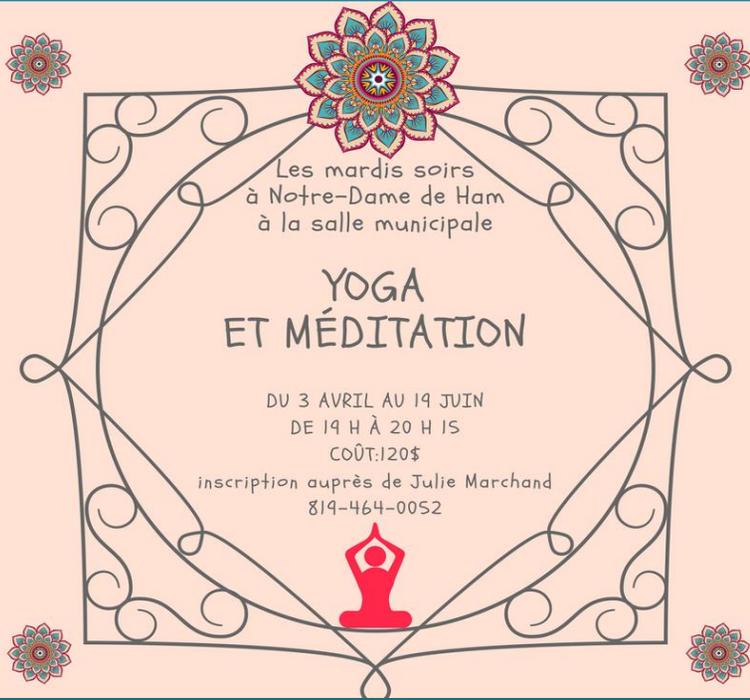
Heure : 18h à 20h

Lieu : Bibliothèque municipale de Ham-Nord, 474 rue Principale, Ham-Nord

Lors du lancement, vous pourrez rencontrer les auteurs de ce livre collectif et vous pourrez vous procurer un exemplaire du livre au coût de 5\$. Vous êtes cordialement invités à les encourager.

Merci de venir encourager nos auteurs!

ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER!



Les mardis soirs
à Notre-Dame de Ham
à la salle municipale

**YOGA
ET MÉDITATION**

DU 3 AVRIL AU 19 JUIN
DE 19 H À 20 H 15
CÔÛT: 120\$
inscription auprès de Julie Marchand
819-464-0052



**Dîner de cabane à sucre
Fabrique N.D.H
8 avril 11h30
Centre communautaire
Notre-Dame-de-Ham**



**À la Coop Notre-d'Ham...
Café créatif le 15 avril à 13h00
Mosaïque sur bois**



3 \$ / participant

- Jus ou café
- Beigne

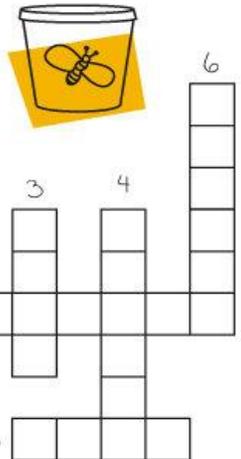
**Info et inscriptions : Geneviève Boutin 819-344-2089
projets@notre-dame-de-ham.ca**

Espace jeux!



Mots croisés du mois

- 1 - Il croustille quand tu mords dedans.
- 2 - C'est une recette de fruits cuits avec du sucre, qui parfume tes tartines.
- 3 - Il est liquide et blanc.
- 4 - Fabriqué avec de la crème de lait, il fonde sur les tartines encore chaudes.
- 5 - C'est le fruit du travail des abeilles.
- 6 - Elle vient de pays chauds et s'épluche facilement.



À colorier





Heures d'ouverture Boutique
 Mercredi : 15h - 19h Jeudi : 9h - 11.30h
 Vendredi : 15h - 19h Samedi: 9h - 17h
 15, rue principale, NDH,
 Tél 819 464 4444

Horaire des cours offerts en avril par notre centre canin

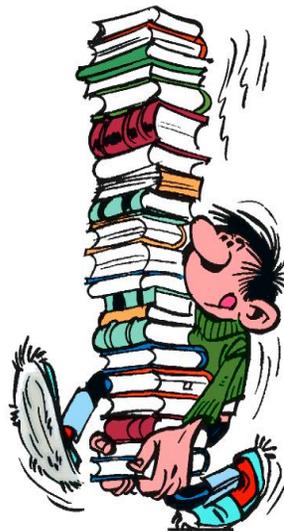
- 4, 11, 18, 25 Mercredi, 19.30-21h Cours petits chiens
- 5, 12, 19, 26 Jeudi, 19.30-21h Cours grands chiens
- 6, 20, 27 Vendredi 19.30-21h Soirée causerie avec chien
- 7, 21, 28 Samedi 10-11.30h Cours de base
- 8, 22, 29 Dimanche 10-11.30h Rencontre chiots
- 1 Dimanche 14h-17h Fête de Pâques avec les Pitous
- 29 Dimanche 13.30-16.30h Atelier «mon chiot»

Du nouveau à la bibliothèque!

À partir du 7 avril, la bibliothèque ouvrira tous les samedis de 9h à 11h.

Venez en grand nombre profiter de votre bibliothèque!

Horaire
 Jeudi 18h30 à 20h
 Samedi 9h à 11h



COURS DE YOGA PORTANT SUR LES 5 ÉLÉMENTS DE L'ENRACINEMENT À LA CONSCIENCE

LES MERCREDIS MATINS DE 9 H À 10 H15

DU 4 AVRIL AU 20 JUIN

COÛT:120\$

LIEU: 64 RUE PRINCIPALE, NOTRE-DAME DE HAM

S'INSCRIRE AUPRÈS DE JULIE MARCHAND

819-464-0052



EN 4 RENCONTRES À NOTRE-DAME DE HAM DU 27 AVRIL AU 18 MAI

YOGA HORMONAL

avec Julie Marchand

SELON LA MÉTHODE DE DINAH RODRIGUEZ

S'INSCRIRE AU 450-502-1525

Vous avez des services à offrir, des articles à vendre, etc.?
Faites paraître une petite annonce pour seulement 5 \$/ mois.



Des nouvelles de votre Coop!

Assemblée générale annuelle
12 avril, à 19h au centre communautaire

Tous les membres de la Coop Notre-d'Ham sont invités à l'assemblée générale qui aura lieu au centre communautaire le 12 avril prochain à 19h.

Venez prendre connaissance des états financiers et des activités 2017. Envie de vous impliquer? Venez faire votre tour à cette assemblée.



Spécial resto

- ✓ Pizza large all dress + moyenne frite : 25.00\$ tx incluses
 - ✓ Surveillez nos menus du jour. Chaque semaine un menu vous est proposé au casse-croute à un prix d'amis.
- Pour seulement **8.95\$** vous avez une assiette principale + un café et un dessert. Vous pouvez aussi ajouter **1.00\$** pour une bonne soupe maison. Venez jaser entre amis dans une ambiance relaxe et amicale.
- ✓ Vous êtes seuls et vous n'avez pas envie de cuisiner tous les jours. Venez nous voir, nous faisons maintenant du prêt-à-manger en portion individuelle. Vous avez des demandes spéciales, faites-nous en part et ce sera un plaisir de vous cuisiner vos menus personnalisés.

Spécial dépanneur



Toutes nos bouteilles de vin et de spiritueux en format de 750 ml et plus auront 1.00\$ de rabais pour le mois d'avril. Pensez à nous lorsque vous irez manger à la cabane !



Redécouvrez le plaisir de manger!

Vous ou l'un de vos proches éprouvez des difficultés à mastiquer ou à avaler? Vous avez perdu le goût de manger par crainte de vous étouffer? **Nous avons une solution pour vous : la popote à texture adaptée!** Informez-vous auprès du **Carrefour d'entraide bénévole** au **819 758-4188.**

MERCI

Merci à tous les bénévoles du Carnaval et du Beach Party et ce, principalement aux ados qui ont organisés ces activités. Merci à tous les participants car grâce à vous le comité de jeunes du Camp ados a récolté 177.52\$.

Félicitations aux gagnants du concours de clous!

Surender Kumar Singh : 1.66 seconde

Marie-Claude St-Pierre : 3.91 seconde

Guillaume Paquette : 4.31 seconde

Serez-vous capable de les battre l'année prochaine au carnaval? Vous avez l'année pour vous pratiquer!

Félicitations aux Cougars, gagnants du tournoi de hockey bottine!

