



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Maison d'hébergement la Volte-Face

Maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, et cela dans un environnement sécuritaire et respectueux de la personne et de son cheminement.

- Hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale.
- Rencontre post-hébergement.
- Rencontre auprès des femmes et d'enfants non hébergés.
- Service d'écoute téléphonique 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, 365 jours.
- Services confidentiels et gratuits.
- Rencontres de sensibilisation dans divers organismes ou associations.

www.lavolteface.org / 819 795.3444



Venez nous voir au : cdcbbf.qc.ca

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage?

Vous êtes endeuillé par suicide?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE
819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA
819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC
1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca



NOS SERVICES

Parles-en... TA VIE est importante!

- **Intervention téléphonique**
24 heures/24, 7 jours/7 (Confidentiel)
- **Services aux personnes**
endeuillées par suicide
- **Services aux proches**
d'une personne ayant fait
une tentative de suicide
- **Activités d'information**
et de sensibilisation
- **Formations**

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

SERVICE ADMINISTRATIF

Tél. : 819 751-8545 / info@cpsae.ca

Télécopieur : 819 260-1728

www.cpsae.ca

L'écho de la vallée



Municipalité
amie des aînés

Janvier 2019

En partenariat avec

Famille



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ



Certifié
famille
Politique familiale municipale

BONNE
année

La Municipalité de Notre-Dame-de-Ham vous souhaite une excellente année 2019. Que celle-ci soit remplie de santé, de bonheur et de prospérité.

Dates des séances ordinaires du conseil municipal Année 2019

14 janvier	6 mai	9 septembre
4 février	3 juin	7 octobre
4 mars	8 juillet	4 novembre
1 ^{er} avril	12 août	2 décembre

Tenez-vous informés! Soyez présents aux séances du conseil.

ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER!



Invitation

Le club FADOQ de Notre-Dame-de-Ham vous invite à son souper – soirée des fêtes samedi le 12 janvier 2019 au centre communautaire.

Accueil : 17h30
Souper : 18h par le Buffet Lise
Danse : 20h avec notre orchestre habituelle "La clé musicale"

Coût :

- souper – soirée
 - Membre : 20\$
 - Non-Membre : 25\$
- Soirée : 5\$

Apportez vos consommations.

Procurez-vous des cartes pour le souper auprès de Pauline Leblond 819 344-5540 et de Rejeanne Carrier 819 344-5792 au plus tard le 9 janvier 2019 au soir.

Bienvenue à tous, membres et non-membres. Au plaisir de se rencontrer pour célébrer l'année nouvelle.

Club FADOQ de Notre-Dame-de-Ham

SPÉCIAL JANVIER

La tablée du village casse-croûte

		sans boissons
Pizza Small all dress + Petite poutine	23.00 \$ tx incluses	20.00 \$
☞☞ 2 can. boissons gazeuses		
Pizza Medium all dress + Petite frite et une rondelle d'oignons	28.00 \$ tx incluses	25.00 \$
☞☞☞ 3 can. boissons gazeuses		
Pizza Medium all dress + Moyenne poutine	31.00 \$ tx incluses	28.00 \$
☞☞☞ 3 can. boissons gazeuses		
Pizza Large all dress + Grosse poutine	40.00 \$ tx incluses	37.00 \$
☞☞☞☞ 4 can. boissons gazeuses		
Pizza X-large all dress + Moyenne poutine et deux rondelles d'oignons	52.00 \$ tx incluses	49.00 \$
☞☞☞☞ 4 can. boissons gazeuses		

*Aucun changement possible sur les spéciaux.
 Extra Coop sur la pizza (oignons + bacon) + 3.00 \$ + tx pour tous formats.



Commandez au
819.464.0011

ÉQUILIBRE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR niveau 2



YOGA
hiver 2019

LES MARDIS SOIR
de 19h à 20h15

début session
le 15 janvier
fin
30 avril

Le cours aura lieu pour un
groupe de 5 personnes ou plus.
Bienvenue aux débutants
comme aux avancés.

LIEU:
Centre communautaire
25 DE L'ÉGLISE
NOTRE-DAME DE HAM

COÛTS:
120\$ pour 12 cours
payable en 1 seul versement au
premier cours
sinon
13\$ à l'unité

INSCRIPTION à l'avance s.v.p
Julie Marchand
819-464-0052

Spécial de votre Coop!

- Arachides salées ou BBQ, Rosette ou Macarons 2/7.75\$ (prix régulier 4.49\$ chacun)
- Pour bien commencer l'année par matin froid, passez chercher votre duo muffin + café pour 3.50\$ tx. Incluses.
- Viens faire un tour à la Coop! Nous avons sortie de nos tablettes plusieurs items. Un étalage de liquidation vous attend. Plusieurs items de 40% à 70% de rabais.

Des nouvelles de votre Coop.

En mon nom personnel et au nom du Conseil d'administration, de notre directrice générale et des employés(es) de votre Coopérative, nous aimerions vous souhaiter une merveilleuse année 2019. Que vos désirs les plus chers se réalisent au cours de cette année et que la santé et l'amour de vos proches soient au rendez-vous.

Nous tenons à vous remercier pour votre encouragement à continuer de faire vivre votre coopérative car sans votre support elle n'existerait pas.

J'aimerais vous faire réaliser qu'avoir un resto, un dépanneur et de l'essence dans un petit village comme le nôtre tient presque du miracle!

Chérissez - le comme la prunelle de vos yeux car votre Coop est le cœur et le poumon de votre village et que, même après huit ans ça demeure toujours fragile.

Lorsque la direction vous demande votre participation pour une activité, une levée de fonds ou autres, dites-vous que ce n'est pas par plaisir, mais bien pour le succès de la Coop.

Après six années d'implication dans la Coop, je quitte la présidence du Conseil avec la certitude que la relève est excellente. Ceux ou celles qui désirent s'investir sont les bienvenues et l'apport de nouvelles idées fera grandir la Coop.

Au plaisir de vous côtoyer à la Coop.

BONNE ANNÉE 2019 !!!

NORMAND BÉLEC
Président

Café créatif le 20 janvier à 13h00

Œuvre avec clous et laine

3 \$ / participant :

- Un breuvage
- Une collation
- Votre création

Info et inscriptions : Geneviève Boutin 819-344-2089
projets@notre-dame-de-ham.ca



Activité hiver 2019

Atelier parent/enfant (ou grand-parent)

Venez cuisiner avec vos enfants

Au menu Pizza pochette maison

Le vendredi 25 janvier 10h à 11h30

Apprendre à faire son pain

(pain de base, muffins anglais, pain au fromage et bagel)

Le vendredi 22 février 9 à 14h environ

(l'activité inclus une soupe pour le dîner)

Un service de garde sera organisé pour l'occasion.

Apprenez à confectionner vos croissants

(croissant, chocolatine, pâte d'amande)

Samedi 23 février 9 à 14h environ

(l'activité inclus une soupe pour le dîner)

Vous pouvez vous inscrire aux activités de cuisine
ou obtenir de l'information en contactant :

Patricia Joyal

819.382.9990

819.960.6188 cell

Facebook

Cuisine collective des

Hauts-Reliefs



Ces activités sont rendus possibles grâce au Service d'entraide des Hauts-reliefs

**AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR
RÈGLEMENTS NUMÉROS 398-399-400**

Prenez avis que lors d'une séance du conseil de la Municipalité de Notre-Dame-de-Ham tenue le 3 décembre 2018, les règlements numéro 398 modifiant le règlement numéro 326 édictant le plan d'urbanisme et concernant la modification d'une partie des limites de la zone inondable de la rivière Nicolet, numéro 399 modifiant le règlement de zonage numéro 327 concernant la modification des limites d'une partie de la zone inondable de la rivière Nicolet ainsi que diverses dispositions et numéro 400 modifiant le règlement sur les permis et certificats numéro 330 concernant les dispositions relatives aux zones de mouvement de terrain, ont été adoptés.

Ces règlements ont été approuvés par la MRC d'Arthabaska, le 12 décembre 2018.

Ces règlements sont entrés en vigueur le 13 décembre 2018, date de délivrance du certificat de conformité de la MRC d'Arthabaska.

Ils peuvent être consultés au bureau municipal de la Municipalité de Notre-Dame-de-Ham situé au 25, rue de l'Église, aux heures normales d'ouverture.

DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-HAM, CE 17 décembre 2018.

Christiane Leblanc
Directrice générale
Secrétaire trésorière



Bienvenue sur le portail citoyen

Accéder à mon dossier

[Choisissez votre ville]

[Nom d'utilisateur (numéro de téléphone)]

[Mot de passe]

[Connexion] [Mot de passe oublié]

MRC d'Arthabaska

Site web de la MRC d'Arthabaska
Tous droits réservés - Copyright 2017 MRC d'Arthabaska

Du nouveau pour les appels automatisés!

La municipalité peut maintenant vous rejoindre par téléphone, par courriel ou par SMS.

Tenez-vous informés selon le moyen de communication choisi. Allez sur PortailNotreDamedeHam.somum.com afin de mettre à jour vos coordonnées. Indiquez les coordonnées sur lesquelles vous souhaitez être rejoints.

La municipalité peut également vous aider à mettre à jour vos coordonnées. Contactez-nous au 819 344-5806.

**Programme de vidange des fosses septiques
dans la MRC d'Arthabaska**

Haute saison 2019



La haute saison s'échelonne du 6 mai au 15 novembre 2019 inclusivement. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à une vidange supplémentaire dans la semaine du 6 au 10 mai en communiquant avec votre municipalité.

Les vidanges des fosses septiques des résidences permanentes sont déjà planifiées une fois à tous les deux ans. Si cela suffit, vous n'avez pas besoin de vous inscrire à une vidange supplémentaire.

Si la vidange de votre fosse est prévue en 2019, vous recevrez un avis postal. Il est aussi possible de connaître le moment de la vidange grâce à l'outil « QUAND AURA LIEU MA VIDANGE » disponible sur notre site internet au gesterra.ca/fosses.

Pour obtenir les tarifs de haute et de basse saison, veuillez communiquer avec votre municipalité.

À chaque année, la haute saison commencera la semaine du premier lundi de mai et se terminera la semaine du deuxième lundi de novembre. Une semaine étant du lundi au vendredi inclusivement.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à vous adresser à votre municipalité!



Un programme de la



Géré par



Opéré par

GAUDREAU

**L'hiver vous rend
MALADE?**

Pour savoir :

1. QUOI faire pour rester en santé
2. COMMENT se soigner à la maison
3. OÙ et QUAND consulter

maladeenhiver.ca



Créé en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux de la MRC d'Arthabaska et le Centre du Québec

