



## Invitation Échanges et réflexions Assemblée générale annuelle (AGA)

Vendredi 7 juin de 8h45 à 14h00

Au Café du Cloché de Ste-Eulalie (annexé à l'église)

L'Appui Centre-du-Québec est heureux de vous convier à l'avant-midi de réflexion intitulé « Collaboration et partenariat : un levier indispensable des services aux proches aidants ». Suivra par la suite l'AGA où nous allons faire le bilan de l'année 2018-2019 et le lancement de l'appel de projets pour la semaine nationale des proches aidants 2019.

On compte sur votre vous! Merci de confirmer votre présence avant le 24 mai 2019 à [direction@lappuicdq.org](mailto:direction@lappuicdq.org) ou au 819 293-6309.

Centre de  
prévention  
**Suicide**  
Arthabaska-Érable

Parles-en...  
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide?

Vous êtes inquiet pour une  
personne de votre entourage?

Vous êtes endeuillé par suicide?

**Nous sommes là pour vous!**



Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

**24 heures par jour • 7 jours par semaine**

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE  
(1 866 277-3553)



[www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"  
Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6

# L'écho de la vallée

Mai 2019



Municipalité  
amie des aînés



Famille  
Québec



## C'est le retour du kiosque maraîcher!

Le kiosque maraîcher rouvrira ces portes cet été grâce à l'implication de jeunes du milieu.

### Fonctionnement du kiosque :

- Vous devez être membre de la Coop.
- Vous mettez vos produits en consigne au kiosque.
- Un pourcentage des ventes de vos produits devra aller aux jeunes vendeurs.

Vous souhaitez vendre vos produits au kiosque, contactez Geneviève 819 344-5806 (jour) ou 819 344-2089 (soir).



## ACTIVITÉS À NE PAS MANQUER!



**Café créatif le 19 mai à 13h00**  
**Pot de fleurs**

3 \$ / participant :

- Un breuvage
- Une collation
- Votre création



**Info et inscriptions : Geneviève Boutin 819-344-2089**  
**[projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca)**



**Assemblée générale du**  
**Club FADOQ de Notre-Dame-de-Ham**  
**9 mai 2019 à 19h**

Tous les membres de la FADOQ Notre-Dame-de-Ham sont invités à participer à l'assemblée générale annuelle le 9 mai 2019 à 19h au centre communautaire.

Au programme :

- Bilan de l'année
- Élection des membres du C.A.

**Un léger goûter vous attend. Bienvenue aux membres!**



**Nous vous invitons à participer à la soirée de danse le**  
**11 mai, 20h. Apportez vos consommations!**

**Bienvenue à tous. Coût : 5\$**

**Envie de participer au défi santé L'ABC de l'équilibre! Infos à la page centrale du journal!**



**PROGRAMME ACCÈS LOISIRS**

**COLLECTE DE MATÉRIEL SPORTIF, RÉCRÉATIF ET DE LOISIR CULTUREL**

**DU 1<sup>er</sup> MAI AU 31 MAI 2019**

**Bureau municipal**  
**Notre-Dame-de-Ham**

**25, rue de l'Église**

Si vous avez du matériel sportif, récréatif ou de loisir culturel en bon état que vous n'utilisez plus, apportez-le au point de chute.

L'équipement servira à garnir les bacs libre-service des municipalités et sera rendu disponible aux personnes vivant en situation de faible revenu.

### EXEMPLE DE MATÉRIELS

- Équipement de hockey
- Casques de vélo, de hockey, etc.
- Équipement de ski/planche à neige
- Ballons, cerceaux, corde à danser, etc.
- Jouets de sable
- Ensemble de bricolage
- Accessoires de mise en forme
- Autres accessoires sportif et culturel

Nous nous réservons le droit de refuser le matériel en mauvais état ou inutilisable.

**Pour information : Geneviève Boutin 819 344-5806**



**VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION**

- ☐ TRAITEMENT D'EAU
- ☐ NETTOYEURS À PRESSION
- ☐ POMPES ET ACCESSOIRES
- ☐ CIRCULATEURS
- ☐ RÉPARATION DE MOTEURS

**URGENCE**  
24 h / 7 jours

**819 752-5563**  
**Sans frais : 800 263-5563**



**VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne**  
**ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville**





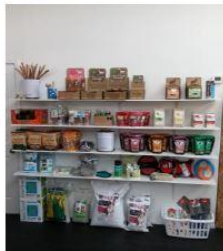
**Heures d'ouverture**  
 mercredi 14-18h  
 jeudi 09-13h  
 vendredi 15-18.30h  
 samedi 11-17h

15, rue principale, NDH  
 Tél 819 464 4444 [www.laproieduchien.com](http://www.laproieduchien.com)

*pour un mode de vie équilibré*



**École de chien**  
 Cours d'éducation  
 Soirée causerie BBQ  
 Randonnées guidées



**Boutique / autocueillette / livraison:**  
 Grand choix de nourriture pour chien et chat  
 Accessoires pour chien (collier/laisse/jouets/lits etc.)  
 Pour CHAT: accessoires et litière



### L'importance d'une bonne gestion des matières résiduelles :

Pour répondre à une question qui nous est posée sur le coût de la collecte et le traitement des matières résiduelles pour notre municipalité (vidange, récupération, compost). Nous avons pour 2019 un budget de 52 000 \$ en dépenses. Le montant de la taxe chargée aux contribuables est de 136 \$ par porte (pour les résidences, chalets, commerces) pour un montant total de revenus de 33 048 \$. La municipalité reçoit également en répartition pour la collecte sélective de la part de la MRC d'Arthabaska un montant de 17 800 \$ pour 2019.

La bonne gestion des matières résiduelles (récupération et compostage des matières devant aller dans ces bacs) et l'implication des citoyens permet d'avoir ce coût de 136 \$ par porte. Advenant que les redevances seraient à la baisse à cause d'une mauvaise gestion des matières résiduelles, nous serions obligés d'augmenter le coût que nous avons à payer. Merci de votre implication à la bonne marche de ce service. Gesterra, fournisseur du service, nous appartient à 51%, faisons-en sorte de bien y contribuer en gérant encore mieux nos matières résiduelles à la source.

Pour savoir dans quel bac disposer vos matières, consultez  
<https://www.gesterra.ca/citoyens/choisir-le-bon-bac> .

## Infos subventions!

Plusieurs subventions ont été obtenues par les organismes du milieu :

La **FADOQ** a obtenu un soutien financier de **6 500\$ du programme Nouveaux Horizons** afin de permettre une programmation d'activités sportives Vie active et l'achat de matériel. Elle a également obtenu une subvention de **1000\$ du Fonds culturel arthabaskien** pour la tenue de soirée de danse.

Le **Comité récréatif** a reçu **1000\$ du fonds culturel arthabaskien** pour le projet Artistes au camp; **13 300\$ de la TRECQ** pour le projet **Moi... auteur!**, **14 936\$ pour le programme de garde estival**, des subventions salariales pour les animateurs du camp de jour, du matériel de pêche pour l'activité Pêche en Herbe et **1000\$ pour le Défi L'ABC de l'équilibre de Participaction**. De plus, le comité a reçu **1000\$ du fonds d'initiative culturelle** pour la réalisation de la murale collective au local des jeunes.

La **municipalité** a reçu une subvention de **21 000\$ du programme Nouveaux Horizons** pour la réalisation d'un parcours urbain et l'aménagement d'espace de repos. La municipalité recevra une subvention pour les **Jeudis en chanson**. Elle a également reçu une subvention de **5 500\$ du FQIS** pour le maintien de différents projets.

La **bibliothèque municipale** a reçu **1000\$ du fonds culturel arthabaskien** pour faire l'achat de livres d'auteurs de la MRC Arthabaska. La bibliothèque a également reçu **10 000\$ de la Caisse Desjardins** pour l'aménagement de ces lieux.

La **Coopérative Notre-d'Ham** a reçu une subvention salariale pour un **emploi étudiant** pour l'été 2019.

**Des projets qui font de belles différences dans le milieu!**

Québec



Canada





### Besoin d'une aide financière pour rénover votre résidence?

Le programme RénoRégion de la MRC d'Arthabaska permet d'offrir une subvention aux propriétaires à revenu faible ou modeste afin d'exécuter des travaux pour corriger des défauts majeurs et ainsi, de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens de Victoriaville et sa région.

Ce programme s'applique à l'ensemble des municipalités qui ont moins de 15 000 habitants. Dans le cas des municipalités qui possèdent plus de résidents, comme Victoriaville, le programme est applicable qu'aux secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout. Pour être admissible, le logement doit nécessiter des travaux d'au moins 2000 \$ visant à corriger une ou plusieurs défauts majeurs comme des problèmes d'électricité, de plomberie, de chauffage, d'isolation thermique, de toiture, de murs extérieurs et autres. La subvention peut atteindre 95 % du coût reconnu pour la réalisation des travaux admissibles, sans toutefois dépasser 12 000 \$, et ce, en fonction du revenu familial.

Pour en savoir plus sur l'ensemble des conditions d'admission, visitez le [regionvic.to/renovation](http://regionvic.to/renovation) ou contactez Nicolas Henri à la MRC d'Arthabaska au 819 752-2444, poste 4253 ou par courriel à [nicolas.henri@mrc-arthabaska.qc.ca](mailto:nicolas.henri@mrc-arthabaska.qc.ca).



### Quand aura lieu ma vidange?

Il est maintenant possible de consulter le moment de la vidange de votre fosse septique grâce à l'outil web disponible au :

[www.fossesarthabaska.ca](http://www.fossesarthabaska.ca)

### Prochaines activités de



- 11 mai de 8h30 à 12h Pêche en Ville, Parc Terre-des-Jeunes et Halte d'Arthabaska
- 25-26 mai 7<sup>e</sup> Festival de la truite, Parc Terre-des-Jeunes et Halte d'Arthabaska



**Horaire**  
**9h à 13h30**

**9h :**  
**Distribution des**  
**cannes à pêche**  
**(6-17 ans)**

**10h :**  
**Formation de**  
**pêche avec Yves**  
**Cournoyer**

**12h45 :**  
**Atelier culinaire,**  
**comment**  
**apprêter un**  
**poisson**

**9h-13h30 :**  
**Pêche gratuite,**  
**zone de jeux**  
**pour les petits**

## **SAMEDI LE 8 JUIN** **PÊCHE EN HERBE**

**Lieu : en face du 44 2<sup>e</sup> rang**  
**sud, Notre-Dame-de-Ham**

- Journée de pêche gratuite pour toute la famille.
- Distribution de cannes à pêche et permis pour les jeunes de 6 à 17 ans. Quantité limitée !



**INFORMATION OU**  
**INSCRIPTION :**

**GENEVIEVE BOUTIN**  
819 344-5806 (jour)  
819 344-2089 (soir)  
[projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca)



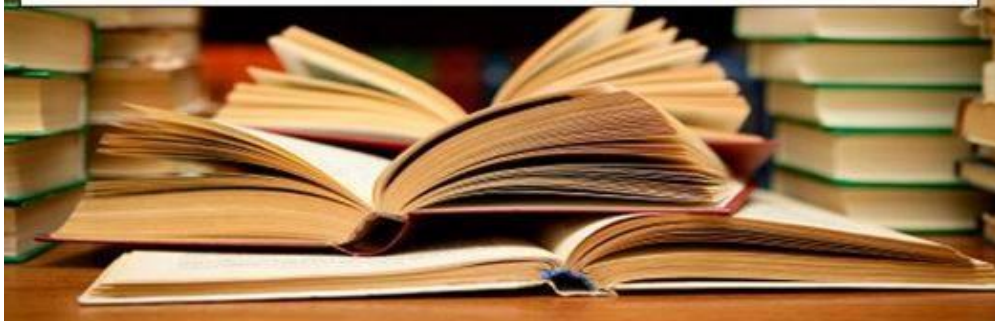
## Infos biblio!

### NOUVEL HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

DÈS LE 1<sup>ER</sup> MAI

MERCREDI : 18H30 À 20H

SAMEDI : 9H À 11H



**La rotation des livres a eu lieu! Plein de nouveautés vous attendent à la bibliothèque.**

**Êtes-vous membre de votre bibliothèque?**

Avantages :

- C'est gratuit!
- Vous avez accès gratuitement à la revue Protégez-vous en ligne et à la version papier en bibliothèque.
- Vous pouvez demander tous les livres que vous souhaitez grâce au prêt entre bibliothèque.
- Vous avez un nouveau bébé? Recevez la trousse une naissance, un livre gratuitement.
- Et bien plus encore...

***J'ai ma carte!***

## ÉVÈNEMENT L'ARBRE DE VIE!

18 MAI 2019 à NOTRE-DAME-DE-HAM

Samedi 18 mai à la salle communautaire :

9h Animation à la bibliothèque. Création d'un M. Pelouse.

10h à midi Dons d'arbres aux citoyens, citoyennes (Chênes, érables à sucre, noyers, épinettes noirs)  
Échange de fleurs, vivaces etc.  
Distribution de compost  
Remise des commandes spéciales



Échange de fleurs dès 10h le 18 mai

Apportez des plantes vivaces, arbustes ou autres plantes de votre jardin et venez les échanger le 18 mai prochain à la salle communautaire.



Bénévoles recherchés pour la plantation des bacs de légumes. Si vous avez envie de vous impliquer lors de la plantation, contactez Geneviève au 819-344-5806 ou [projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca). Merci de contribuer à l'amélioration de notre milieu.



**NOS AÎNÉS EN PANORAMA**



### CONCOURS DE PHOTO AMATEUR

Les aînés de Victoriaville et sa région en vedette !

Dans le cadre de sa démarche d'accréditation MRC amie des aînés, la MRC d'Arthabaska lance le concours de photo amateur « Nos aînés en panorama ». Les citoyens et citoyennes de Victoriaville et sa région ont jusqu'au 31 mai 2019 pour déposer leur plus belle photo mettant en vedette les 50 ans et plus.

Pour connaître les règles de participation, les critères de sélection des photos retenues et pour transmettre votre photo, consultez le [regionvic.to/concoursphoto2019](http://regionvic.to/concoursphoto2019).

# STRATÉGIE JEUNESSE

MRC D'ARTHABASKA

Sois au  des décisions de ta région!  
Tu es âgé entre 14 et 29 ans, laisse entendre...  
ta voix, tes enjeux, ta politique!



## Participe à un groupe de discussion VIVANT, animé par le Théâtre Parminou!

Dans le cadre de la Stratégie jeunesse de la MRC d'Arthabaska, une série d'ateliers de discussion se dérouleront en mai et juin 2019 avec divers organismes jeunesse établis sur le territoire afin d'échanger sur les enjeux des jeunes âgés de 14 à 29 ans et sur le développement des municipalités, tant rurales qu'urbaines.

Ces rencontres permettront de vous donner la parole et de vous amener à vous exprimer sur les thématiques qui vous concernent.

[regionvic.to/jeunesse/strategie](http://regionvic.to/jeunesse/strategie)



**28 mai à 18h**

**Salle communautaire de Notre-Dame-de-Ham**

**Inscription : Geneviève Boutin 819 344-5806**

[projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca)



**Défi  
Ensemble,  
tout va mieux**



**L'ABC de l'équilibre!**

**Un défi santé à vivre en famille...  
entre amis... pour soi!**

Dans le cadre du Défi Ensemble tout va mieux, le Comité récréatif vous offre un programme santé stimulant!

- 28 mai, 18h : Cours de mise en forme avec Coralie Anctil-Ménard
- 4 juin, 18h : Cours de relaxation et de yoga avec Julie Marchand
- 5 juin, 18h : Atelier de cuisine santé avec Patricia Joyal
- 15 juin de 9h à 11h : Viens bouger avec Basilic, mini gym 0-5 ans, pour parents et enfants.

Vous pouvez participer à une ou à l'ensemble des activités proposées.

**Lieu :** Toutes les activités auront lieu au centre communautaire.

**Coût :** C'est gratuit! Prix de participation tiré parmi les participants du défi!

**Inscription :** Geneviève Boutin 819 344-5806 (jour) , 819 344-2089 (soir), [projets@notre-dame-de-ham.ca](mailto:projets@notre-dame-de-ham.ca)



## Méga Vente de Garage

*au profit de la coop Notre-d'Ham*

**Date : 4 mai 2019**

**Au centre communautaire, 25 rue de l'Église**



### **Dons recherchés!**

Tous objets, outils, meubles, petits appareils électriques (qui fonctionnent), vêtements, et autres... qui ne vous servent plus mais qui sont utilisables. Nous recueillons les objets au Centre communautaire à partir du 1<sup>er</sup> avril du lundi au jeudi entre 9h et 16h. Vous pouvez également apporter vos objets le matin même de la vente de garage. Le comité pourra refuser certains articles s'il juge que l'article n'est pas en bon état.

### **Vendeurs recherchés**

La vente vous intéresse,  
Contactez-nous ...

**Soyons généreux! Ce qui ne vous sert plus peut servir à d'autres... et c'est pour une bonne cause!**

### **Pour informations :**

Geneviève Boutin 819 344-5806

MERCI À L'AVANCE!

*Le comité organisateur.*