

Assemblée générale de la Coop Notre-d'Ham  
4 février 2020 à 19h au centre communautaire  
Pour les membres seulement

Envie de vous impliquer? Devenez membre d'ici le 4 février. Nous avons des postes d'administrateur à combler!

Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour réaliser différentes tâches.

Pour obtenir toutes les informations sur l'assemblée, consultez <https://www.notre-dame-de-ham.ca/2020/01/27/assemblee-generale-annuelle-coop-notre-dham/>.

Parlez-en...  
Ta VIE est importante!

Centre de prévention Suicide  
Arthabaska-Erable

Sème la vie!

Vous pensez au suicide?  
Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage?  
Vous êtes endeuillé par suicide?

Nous sommes là pour vous!

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581  
MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205  
PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE (1 844 277-5553)

www.cpsae.ca

Formation "ACR" en sentinelle pour la prévention du suicide  
Pour inscription et informations: 819 751-8545 poste 4 ou 6

Traitement d'eau  
**GARAND**

US Pompes  
**GARAND**

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

URGENCE  
24 h / 7 jours

TRAITEMENT D'EAU  
 NETTOYEURS À PRESSION  
 POMPES ET ACCESSOIRES  
 CIRCULATEURS  
 RÉPARATION DE MOTEURS

**819 752-5563**  
Sans frais : 800 263-5563

1848-4488-41

VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne  
ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville

# L'écho de la vallée

Notre-Dame-de-Ham

Municipalité amie des aînés

En partena

Famille Québec

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ

Certifié famille

Février 2020

ENTREZ DANS L'ESPACE VIRTUEL  
DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

C'est tout nouveau à votre bibliothèque !

Nous disposons maintenant d'un casque de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez ! Plusieurs applications sont offertes afin de rejoindre toutes les clientèles, selon des intérêts variés. Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à faire des découvertes tout en s'amusant. Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore. Tout un nouveau champ de possibilités s'offre à vous.

Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider. N'hésitez pas à nous interpeller.

L'équipe de la bibliothèque

# PLAISIRS D'HIVER



**Carnaval de Notre-Dame-de-Ham  
15 février 2020  
Dès 13h au parc Gilles Pépin**

**13h-17h :**

❖ **Activités à l'extérieur**

- Patin
- Tournoi amical de hockey
- Glissade
- Bataille de boules de neige (14h)
  - Construisez votre forteresse et défendez votre drapeau!



**Soupe, breuvage, alcool et grignotines en vente sur place!**

**Au centre communautaire**

# Miam!

**17h : Souper du cœur**

❖ **Souper au profit de la Coop**

- Billets en vente jusqu'au 10 février.
- Coût :
  - Adulte : 20\$
  - Enfant 3-12 ans : 10\$

❖ **Compétition de clous**

❖ **Billard**

**Encouragez le Comité récréatif et la Coop Notre-d'Ham.  
On vous attend en grand nombre!**

## Initiation au hockey

Joins-toi au party de hockey des Hauts-Reliefs

# Samedi 8 février 2020

Aréna André Larose, Ham-Nord  
(101 Rue de l'Aréna)

Invitation à tous les enfants intéressés à venir jouer au hockey et à tous les adultes intéressés à transmettre leur plaisir pour ce sport

**Équipement requis :** Patins, bâton et casque

**Horaire**

10h à 11h30 : Hockey

11h30 : Dîner gratuit pour les participants et leur famille  
(chocolat chaud, soupe, chili, croustons, biscuits)



\$\$\$ Breuvages pour adulte également disponible sur place \$\$\$

**Gratuit – Gratuit – Gratuit**

Informations : 819-382-2059 poste 105 ou [loisirs@chesterville.net](mailto:loisirs@chesterville.net)

Une initiative de Loisir collectif des Montagnes



Loisir collectif des montagnes

Date	Heure	Lieu	Municipalité	Activité
Les lundis	9h00	Centre communautaire	Chesterville	Remise en forme, 819-504-0503
Les lundis	10h	Centre communautaire	Notre-Dame-de-Ham	Viactive
Les lundis	18h30	École St-Paul	Chesterville	Gym-Mixte extérieur, 819-504-0503
Les mardis	18h30	Gymnase	Ham-Nord	Karaté
Les mercredis	9h00	Centre communautaire	Chesterville	Remise en forme, 819-504-0503
Les mercredis	18h30	Centre communautaire	Chesterville	Gym-Mixte intérieur, 819-504-0503
Les jeudis	18h30	Centre sportif	Ham-Nord	Cours de patin 3-8 ans
Les jeudis	18h30	Gymnase	Ham-Nord	Cours de danse Hip Hop
Les jeudis	19h30	Centre sportif	Ham-Nord	Cours de patin 9 ans et plus
Les jeudis	19h30	Gymnase	Ham-Nord	Cours de Cardio-Latino
Les samedis	10h	Centre sportif	Ham-Nord	Initiation au hockey - GRATUIT
26 janvier	13h	Coop Notre-d'Ham	Notre-Dame-de-Ham	Café créatif : décoration de muffin
1 février	9h30	Bibliothèque	Chesterville	Heure du conte
8 février	9h	Patinatoire extérieure	Chesterville	Tournois amical hockey bottine
15 février	13h	Parc Gilles Pépin	Notre-Dame-de-Ham	Carnaval : glissade, patin et soirée



## Hommage à Mme Louise Charette Côté et Julien Côté ainsi qu'aux autres bénévoles de l'église.

Par la présente, je veux rendre hommage à Mme Louise Charrette Côté et M. Julien Côté pour leur dévouement pour la messe de Noël. Depuis 2 ans, ma conjointe Chantal et moi allons assister à la messe de Noël. Louise et Julien travaillent très fort pour rendre celle-ci très agréable et chaleureuse. Ces derniers sont sûrement bénévoles dans ces multiples tâches. Félicitations! Ce beau couple impliqué pour garder notre église vivante doit mériter un hommage.

L'église est l'âme de notre paroisse. À la messe de Noël, il y avait des gens de Chesterville, de Ham-Nord, de St-Adrien de Ham, de Victoriaville, etc. Je tiens à offrir en mon nom et à tous ceux qui profitent de ce lieu de culte un grand remerciement à Mme Louise Charrette Côté ainsi qu'à son tendre époux M. Julien Côté pour garder notre église existante!

Merci pour votre grande implication et que Dieu vous accorde la santé pour continuer à l'église car c'est apprécié énormément!

J'encourage les gens de notre belle communauté chrétienne ou autre à fréquenter davantage ce temple de la paix.

Peu importe nos croyances envers celle-ci, l'église demeure un lieu neutre de chaleur humaine et de spiritualité. Et c'est la paye à Louise, Julien et autres bénévoles de voir leur travail récompensé par la présence nombreuse aux cérémonies.

Merci beaucoup!

Normand Therrien  
Baptisé à N-D-H  
Servant de messe N-D-H  
Contribuables de taxes N-D-H  
Propriétaires de lots au cimetière N-D-H

C.C. Conseil municipal et conseil de Fabrique, marguilliers



Consultez la page suivante pour apprendre quoi faire si vous attrapez un virus d'hiver. [www.maladeenhiver.ca](http://www.maladeenhiver.ca)

Trouvez également des outils à consulter au :  
<https://www.notre-dame-de-ham.ca/2020/01/27/malade-en-hiver-quoi-faire/>

# Votre Club FADOQ en action!

Oui, je l'aurais dans la mémoire longtemps ce 11 janvier 2020 au souper des fêtes de la FADOQ.

Merci à tous nos commanditaires :

- ❖ La Coop Notre-d'Ham
- ❖ Les Fermières
- ❖ Brico Béton
- ❖ Eggsquis
- ❖ Le Sureau de la d'Ham

*Merci*



Ainsi qu'à tous ceux qui ont mis l'épaule à la roue. Malgré la température incertaine (grésil, verglas), vous étiez là! Merci, ce fut un franc succès!

À la prochaine.

L'équipe FADOQ Notre-Dame-de-Ham  
Mme Ghislaine Émard Bessette du C.A.

## Petit rappel pour les cours « Vie active »

Les cours « Vie active » ont repris le 13 janvier au centre communautaire. **À chaque lundi de 10h à 11h, on bouge!** Le cours s'adresse à toutes personnes de **50 ans et plus**. C'est une heure de votre temps pour vous faire du bien. En plus, **c'est gratuit** et c'est une excellente activité pour votre santé et pour votre moral.

Soyez curieux, venez voir et peut-être déciderez-vous d'y participer à chaque semaine.

Bienvenue à



Le Club FADOQ

## Déjeuner au restaurant Eggsquis

Les membres FADOQ vous êtes cordialement invités à un déjeuner au restaurant **Eggsquis jeudi le 13 février 2020** à l'occasion de la St-Valentin. En cette occasion, **le Club remettra 5\$ à chaque membre présent**, une façon de vous dire qu'on apprécie votre fidélité envers le club. Si cela vous intéresse, **répondez avant le 10 février** au soir afin que nous puissions réserver.

**Heure de rendez-vous : 9h**

**Lieu : Eggsquis, 374 Boulevard des Bois-Francis Sud, Victoriaville**

**Réservation : Ghislaine 819 344-5712, Réjeanne 819 344-5792**



**Le Club FADOQ de Notre-Dame-de-Ham**