



L'écho de la vallée

Notre-Dame-de-Ham

Municipalité amie des aînés

En partena municipalité amie des enfants unicef

Famille Québec

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ

Certifié famille Politique familiale municipale

Janvier 2020

Collectes hivernales

Merci de respecter une distance de 60 cm (24 ") entre les bacs et entre les bacs et les balises de déneigement.

Si la distance n'est pas respectée, le fournisseur de services ne sera pas tenu responsable pour les balises arrachées ou abîmées. Selon son bon jugement, l'opérateur pourrait ne pas collecter votre bac s'il est trop près d'un obstacle.

Merci de votre collaboration!

Ensemble et! AUTREMENT!

Présente

La MDTVA
Maison Dr. D'Amour de la santé - Arthabaska
Centre de santé et de bien-être aux dépendances

LA MDTVA. (LA MAISON DE THÉRAPIE VICTORIAVILLE-ARTHABASKA)

L'organisme vient en aide aux hommes de plus de 18 ans à résoudre des problèmes de dépendances. Qu'il s'agisse d'alcool, de drogues et d'abus médicamenteux, nous offrons un accompagnement et appuyé afin de se sentir fierement de lenter de la toxicomanie.

- Service d'hébergement thérapeutique
- Séjour d'une durée de 90 jours (3 mois) ou 180 jours (six mois)
- Approche d'intervention :
 - Psychodynamique d'expression
 - Approche basée sur les 12 étapes
- Ateliers axés sur l'auto-actualisation : synergie entre être et faire
- Soutien adapté au besoin de chacun
- Accompagnement vers un retour à une vie saine
- Rencontres pour A.A. et N.A.

www.mdtva.org / info@mdtva.org / 819 357-7710

Venez nous voir au : www.mdtva.org

Encouragez votre Coop!

Participez au 60/40 au profit de la Coop.

Des billets pour un 60/40 au profit de la Coop Notre-d'Ham sont en vente. Le tirage aura lieu le 17 janvier à 10h au casse-croûte de la Coop. **Coût : 5\$/1 ou 3/10\$.**

1^{er} prix : 25% des ventes

2^e prix : 15% des ventes

Encore quelques jours pour vous procurer des billets.

Bonne chance à tous!

Café créatif

Décoration de muffin

26 janvier de 13h à 15h

À la Coop Notre-d'Ham

Coût: **3\$/personne**

Comprend : muffin, breuvage

Inscription auprès de Geneviève 819 344-5806,
projets@notre-dame-de-ham.ca



Présence de manganèse dans l'eau.

Les derniers résultats d'analyse dans l'eau du réseau de la municipalité de Notre-Dame-de-Ham ont démontré la présence de manganèse à des concentrations supérieures à la concentration maximale acceptable (CMA) de 0,12 milligramme par litre (mg/L) et l'objectif d'ordre esthétique (OE) de 0,02 mg/L pour le manganèse total.

Consultez : <https://www.notre-dame-de-ham.ca/2019/10/29/presence-de-manganese-dans-leau-potable/> pour avoir de plus amples informations.

