

VOL D'IDENTITÉ

CONTREFAÇON
BANCAIRES
RANÇONGIERS

ARNAQUE
BANCAIRE

CARTES DE
PAIEMENT

LA FRAUDE EST EN CONSTANTE ÉVOLUTION

RESTONS VIGILANTS

- Protéger ses informations personnelles en tout temps
- Examiner ses relevés bancaires de ses cartes de paiement
- Aviser la police et les institutions concernées de toutes transactions frauduleuses
- Consulter régulièrement son dossier de crédit auprès des agences d'évaluation du crédit
- Assurer la réception régulière de son courrier
- Bloquer les appels, courriels et messages textes frauduleux

POUR SIGNALER UNE FRAUDE

- Joindre votre service de police local ou la Sûreté du Québec au **310-4141** ou ***4141** (cellulaire)
- Contactez le Centre antifraude du Canada au **1 888 495-8501** ou www.antifraudcentre.ca

ON RESTE À LA MAISON ET ON SAUVE DES VIES !



Québec.ca/coronavirus

418/450/514/819 ou
1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec

L'écho de la vallée



Avril 2020

Soutien alimentaire d'urgence pour soutenir les citoyens de Notre-Dame-de-Ham

Suite aux nouvelles mesures mise en place dans la lutte du coronavirus, la municipalité a décidé d'offrir gratuitement une aide alimentaire pour soutenir ses citoyens qui ont perdu leur emploi. La municipalité fournira quelques repas préparés aux citoyens faisant la demande du soutien d'urgence.

Toutes les personnes touchées par les mises à pied des deux dernières semaines peuvent communiquer avec Geneviève Boutin par téléphone au 819 344-5806 / 819 344-2089 ou par courriel projets@notre-dame-de-ham.ca. Vous devrez apporter votre preuve de cessation d'emploi et votre preuve de résidence lors de l'inscription.

Pour combler davantage vos besoins, nous pourrions également vous inscrire aux paniers alimentaires de la Sécurité alimentaire de Victoriaville dont la distribution a lieu à Notre-Dame-de-Ham.

Nous sommes là pour vous!





Procurez-vous du sirop d'érable local!

Sirop d'érable de qualité

Prix : 43.00\$ le gallon ou 8 cannes
(prix spécial «Je fais ma part.»)

Réservez votre commande avant le 10
avril auprès de Lise au 819 460 4495

Alycia Leclerc, Travailleuse de milieu

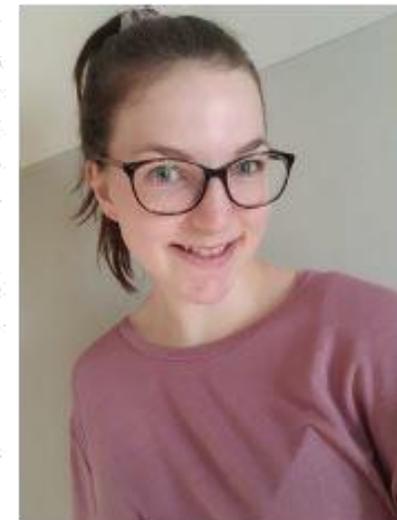
Le rôle du travailleur de milieu est d'être disponible pour intervenir auprès des jeunes de 12 à 25 ans dans les trois municipalités d'Ham-Nord, Notre-Dame-De-Ham et Chesterville. L'approche du travailleur de milieu est d'abord de créer des liens significatifs avec les jeunes, sur une base volontaire, tout en s'appuyant sur la confidentialité, le non-jugement et la réduction des méfaits.

Je suis technicienne de travail social de formation, mais aussi résidente de Chesterville depuis une quinzaine d'années. Je suis donc très motivée à voir des projets inspirants pour les jeunes prendre place dans leur milieu de vie.

Ainsi, je serai amenée à mettre sur pied des ateliers et projets avec les jeunes dans le but de faire la prévention de la criminalité. Mon rôle permet par ailleurs de faire le pont entre différents organismes et les jeunes et de les soutenir et informer par rapport à leurs réalités vécues, que ce soit en lien avec la consommation, le décrochage scolaire, la sexualité, les problèmes relationnels, etc.

Au plaisir de vous rencontrer!

N'hésitez pas à communiquer avec moi :



Parles-en... Ta VIE est importante!

Sème la vie!

Vous pensez au suicide?
Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage?
Vous êtes endeuillé par suicide?

Nous sommes là pour vous!

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581
MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205
PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE (1 844 277-3885)

www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
Pour inscription et information : 819 751-8545 poste 4.

Centre de prévention Suicide Arthabaska-Érable

Traitement d'eau **GARAND**

US Pompes **GARAND**

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- ☐ TRAITEMENT D'EAU
- ☐ NETTOYEURS À PRESSION
- ☐ POMPES ET ACCESSOIRES
- ☐ CIRCULATEURS
- ☐ RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE
24 h / 7 jours

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne
ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville

CMVTO APCH ÉCONOMITRA

License PBO : 1649-4468-41

Message de votre Fabrique.

Et après?

Et tout s'est arrêté....

Ce monde lancé comme un bolide dans sa course folle,
ce monde dont nous savions tous qu'il courait à sa perte
mais dont personne ne trouvait le bouton «arrêt d'urgence»,
cette gigantesque machine a soudainement été stoppée net.
À cause d'une toute petite bête, un tout petit parasite à l'œil
nu,
un petit virus de rien du tout.

Quelle ironie!

Et nous voilà contraints à ne plus bouger, à ne plus rien faire.
Mais que va-t-il se passer après?

Lorsque le monde va reprendre sa marche;
après, lorsque la vilaine petite bête aura été vaincue?

À quoi ressemblera notre vie après?

Après?

Nous nous arrêterons-nous ?

Il y aura-t-il plus d'esprit de famille....plus de Sagesse....
plus de Gratitude....plus de Patience....plus de Fraternité...
plus de Justice....plus d'Humanité....plus de Divin....?????

Il y aura-t-il Vie Nouvelle, Amour à plein temps....

Pâques....Résurrection.....?????????????

C'est mon souhait de Pâques 2020...

Bernard Rouleau, ptre-curé.
Communauté Notre-Dame-de-Lourdes
de Notre-Dame-de-Ham.

INFOSTOP-Quand les secondes comptent



Un outil de prévention pour la population aînée ou toute personne en perte d'autonomie qui facilite le travail des premiers répondants ou des ambulanciers et permet de gagner du temps en intervenant de façon plus efficace lors de situation d'urgence à domicile.

La capsule INFOSTOP est constituée d'un contenant, d'un aimant à apposer sur la porte du réfrigérateur, d'un feuillet d'instructions et d'un feuillet d'information sur la santé de la personne. Le bénéficiaire est invité à compléter les informations sur sa santé et à inclure le tout dans le contenant qui devra être déposé à l'intérieur de la porte du réfrigérateur.

L'aimant apposé sur la porte du réfrigérateur indique aux premiers intervenants que des informations sur la santé de la personne se retrouvent dans la porte du réfrigérateur. L'outil permettra de gagner de précieuses minutes en situation d'urgence. Il est maintenant disponible gratuitement dans chacune des municipalités et des pharmacies du territoire de la MRC d'Arthabaska.

La capsule INFOSTOP, telle que présentée, est le résultat d'un travail de mobilisation et de concertation entre différents partenaires du milieu, qui connaissent les réalités de nos aînés et qui ont cerné des éléments pouvant faciliter le travail actuel des premiers répondants en situation d'urgence.

Pour plus d'information :
Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis
819 758-4188



Services de livraison à domicile Coop Notre-d'Ham

Pour commander :

- Remplir le bon de commande et l'envoyer par courriel à commandecoop@hotmail.com
- Contactez Taomie Pépin au 819 344-2089. Elle remplira le bon avec vous. Prendre note que les appels seront pris uniquement entre 9h et 11h et entre 13h et 16h.

Bon de commande disponible en ligne :

<https://www.notre-dame-de-ham.ca/wp-content/uploads/2020/03/Bon-de-commande.pdf>

- LIVRAISON GRATUITE pour tous les citoyens de la municipalité de Notre-Dame-de-Ham.
- LIVRAISON DISPONIBLE pour les municipalités environnantes. (coût supplémentaire pour la livraison).



Solidairement vôtre!

Coop Notre-d'Ham

Comment maintenir vos ados à la maison pendant le coronavirus?

C'est une question fréquemment posée. Voici quelques pistes de solutions.

1. Substituez le collier électrique de votre chien et demandez à votre ado de le porter. Il ne pourra pas sortir du rayon permis. Un peu extrême par contre.

2. Achetez-leur une laisse de promenade. Vous pourrez donc les garder à porter de main.



3. Demandez-leur de se promener avec un balai comme dans le film «À cinq pieds de toi». Chaque ami n'aura qu'à tenir une extrémité du balai.



4. Vous pouvez aussi leur demander de porter un habit de protection.

5. Si toutes ces solutions ne fonctionnent pas, vous pouvez toujours essayer de discuter avec eux et de les sensibiliser aux mesures d'hygiène et aux problématiques liées au coronavirus.

Message de notre service d'incendie.

Afin de diminuer les risques entourant le COVID-19 pour nos pompiers lors de sortie et d'éviter les coûts supplémentaires dus à la décontamination des équipements, des camions et de la caserne, aucun permis de feu sera émis pour une période indéterminée. Aucun feu à ciel ouvert ne sera toléré.



La trousse culturelle, une initiative pour animer vos enfants de 2-8 ans.

La trousse comprend :

- Une animation d'heure du conte
 - Livre, trousse d'activités et des surprises!
- Un ensemble *Café créatif*
 - 1 bricolage, chocolat chaud et grignotine
- Une expérience scientifique

C'est gratuit! La trousse sera livrée chez vous si vous êtes résidents de Notre-Dame-de-Ham. Quantité limitée! **Commandez votre trousse : Geneviève 819 344-2089**

