



CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et
AUTREMENT!**

Présente



Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska

Aider les 16-35 ans à actualiser leur
potentiel par le biais de différents services.

- ▶ Recherche d'emploi.
- ▶ Orientation scolaire et professionnelle.
- ▶ Entrepreneuriat.
- ▶ Développement de projet de bénévolat et de volontariat.
- ▶ Autonomie personnelle et sociale.
- ▶ Alternative suspension.
- ▶ Persévérance scolaire.
- ▶ Place aux jeunes.
- ▶ Mes finances mes choix^{MD}.

108, rue Olivier, Victoriaville (QC) G6P 6V6
819 758-1661
Courriel : info@cje-arthabaska.ca

Visitez notre site Internet au :
www.cje-arthabaska.ca



Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE	MRC D'ARTHABASKA	PARTOUT AU QUÉBEC
819 362-8581	819 751-2205	1 866 APPELLE (1 844 277-3853)
www.cpsae.ca		



Association

LE PAS

Services en
santé mentale
auprès des membres
de l'entourage

Saviez-vous que quatre personnes sur cinq se retrouveront dans l'entourage d'une personne âgée de plus de 18 ans qui présente des symptômes reliés à un **trouble majeur de santé mentale**? Quand la maladie mentale frappe, tout l'entourage est ébranlé et doit apprendre à nager dans ces eaux houleuses créant parfois des vagues fracassantes. Afin de soutenir, accompagner et outiller les membres de l'entourage de personne atteinte de maladie mentale, l'Association Le PAS a développé une expertise depuis 1992 en offrant différents services spécifiquement pour eux (conjoint, parents, fratrie, enfants, amis...).

(819) 751-2842
Site Web : lepas.ca

L'écho de la vallée



En partenariat avec :



Avril 2021

En préparation de la distribution d'arbres et de compost du 22 mai.

C'est le temps de commander vos arbres!

Une distribution gratuite d'arbres aura lieu en mai pour souligner le mois de l'arbre. **Vous avez la possibilité de commander des arbres d'ici la fin avril 2021.**

Pour commander : Geneviève Boutin, 819 344-5806 ou
projets@notre-dame-de-ham.ca

Prenez note que les quantités peuvent être limitées. Nous ne pouvons pas vous garantir le nombre ni les sortes d'arbres que nous recevrons.



VRAC DISPONIBLE MAINTENANT
À LA COOP

RIZ ÉTUVÉ À GRAINS LONGS: 2\$/KG
SPAGHETTINI: 2.75\$/KG
MACARONI: 2.75\$/KG

Nous attendons vos suggestions pour d'autres produits.

Résumé de la session ordinaire du conseil municipal de Notre-Dame-de-Ham le 1^{er} mars 2021. L'assemblée se tenant à huis clos à cause des restrictions sanitaires.

- Adoption de l'ordre du jour
- Adoption du procès-verbal du 1^{er} février
- Adoption des factures à payer, montant total 57 812.69\$
- Aucune question du public
- Résolution adoptant 2^e projet de règlement numéro 415
- Second projet règlement numéro 415
- Vidange installations septiques 12 au 23 juillet
- Rapport inspection pour les assurances, résolution de réparation
- Résolution adoption achat 3 bacs bruns pour 2021
- Démission Madame Bradley comme inspectrice régionale
- Remplacement inspection régionale, résolution nommant tous les inspecteurs MRC
- Résolution programme soutien aux municipalités en prévention de la criminalité
- Résolution adoption droit passage Classique des Appalaches 3 au 6 septembre
- Installation feu vert véhicule pompiers volontaires : à suivre avec la Régie 3 Monts
- Résolution ménage centre communautaire, bureau en bas plus fréquemment
- Résolution paniers nouveaux arrivants et bébés 2020
- Demande d'autorisation sentier pédestre terrain bord 161, demande au propriétaire
- Levée de l'assemblée 20h01

Avis manganèse.

Il y a toujours présence de manganèse dans l'eau du système d'aqueduc municipal. Ne donnez pas d'eau du robinet aux enfants de 1 an et moins. Pour plus d'informations : <https://www.notre-dame-de-ham.ca/2021/03/24/avis-presence-de-manganese-dans-leau-du-reseau-daqueduc/>



Nouvelle administration!

365 rue Principale, Ham-Nord

À partir du 1^{er} avril.

Pour prise de rendez-vous: 819 344-2109

CHANGEMENT DE PNEUS

Posés, balancés, installés

- **Auto: 60\$ + tx**
- **Camion: 85\$ + tx**
- **1 roue: 15\$ + tx**

Balancés, installés, pneu déjà sur roue:

- **45\$ + tx**

Crevaillon:

- **20\$ + tx**

22 avril, Jour de la terre



LE ZÉRO DÉCHET CHEZ SOI
5 GESTES SIMPLES



REFUSER

Produits à usage unique
Prospectus
Publicité
Goodies
Tickets de caisse

Dire "NON MERCI"
Mettre un STOP PUB sur la boîte à lettres



RÉDUIRE

Gaspiillage alimentaire
Emballages jetables
Consommation d'énergie
Acheter moins
Prendre soin de ses affaires



Acheter en VRAC
Acheter LOCAL
Acheter d'OCCASION
RÉPARER
TROUQUER, DONNER
PARTAGER



RÉUTILISER

Ce qui peut avoir une SECONDE VIE



Sac en tissu
Contenants en verre
Vêtements usés
Colis



RECYCLER

EN DERNIER RECOURS ce qui ne peut être refusé, réduit ou réutilisé



Verre
Papier
Carton
Métal
Tissus
Stylos
Cartouches d'encre
Bouchons



COMPOSTER

Le reste



Les DÉCHETS ORGANIQUES

Alimentaire
Bois
Carton non souillé
Feuilles et herbe

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

Traitement d'eau
GARAND



- ☐ TRAITEMENT D'EAU
- ☐ NETTOYEURS À PRESSION
- ☐ POMPES ET ACCESSOIRES
- ☐ CIRCULATEURS
- ☐ RÉPARATION DE MOTEURS

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE
24 h / 7 jours

LEONOR (REQ.)
1-888-483-4141