

Activités offertes par la MDJ des Hauts Reliefs à Ham-Nord

À ma MDJ, je m'implique, j'y gagne!

FÉVRIER 2022					
LUNDI CHESTER	LUNDI HAM-NORD	MARDI HAM-NORD	MERCREDI HAM-NORD	JEUDI HAM-NORD	VENDREDI HAM-NORD
		1 17h à 21h	2 17h à 21h	3 17h à 21h	★ 17h à 22h SOUPER SIMULATION Pédago
★ 17h à 21h	★ 17h à 21h	★ 17h à 21h	9 17h à 21h C.J.	10 17h à 21h 19h à 20h	★ 17h à 22h
★ 17h à 21h Atelier chocolat	★ 17h à 21h	★ 17h à 21h Atelier chocolat	16 17h à 21h	17 17h à 21h Tête à cœur	★ 17h à 22h Pédago
★ 17h à 21h	★ 17h à 21h Canettes	★ 17h à 21h	23 17h à 21h	24 17h à 21h 19h à 20h	★ 17h à 22h

Pour toute question 819-344-5530 / coordo@mdjhr.ca

L'écho de la vallée



Février 2022

Ce qu'il faut retenir sur les collectes des matières résiduelles 2022.

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

La collecte des déchets est en rotation aux 3 semaines.

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

La collecte de la récupération est aux 2 semaines.

Les collectes de la récupération et des déchets se font les mardis.

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Les bacs doivent être placés la veille (le lundi soir) pour vous assurer qu'ils soient ramassés.

Collectes hivernales

Si la distance n'est pas respectée, le fournisseur de services ne sera pas tenu responsable pour les balises arrachées ou abîmées. Selon son bon jugement, l'opérateur pourrait ne pas collecter votre bac s'il est trop près d'un obstacle.

Merci de votre collaboration !

60 cm - 24 "

60 cm - 24 "

Autres infos au verso

À colorier



Dessin imprimé sur www.hugolescargot.com
Usage personnel uniquement - Reproduction interdite

Envie de vous impliquer sur le Comité famille?

Nous sommes à la recherche d'un membre aîné (60 ans et plus) pour compléter notre équipe. Le comité famille fait la mise à jour des politiques sociales de la municipalité. Pour information : Geneviève Boutin 819 344-5806 ou projets@notre-dame-de-ham.ca.

Centre de
prévention
Suicide
Arthabaska-Érable

Parles-en...
Ta VIE est importante!

- Vous pensez au suicide ?
- Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?
- Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581	MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205	PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
---------------------------------	----------------------------------	--

www.cpsae.ca

BRONCHIOLITE

FIEVRE

PARENTS À L'ASSAUT DES MICROBES

RHUME

SINUSITE

OTITE

GASTRO

LARYNGITE

Une campagne pour :

Obtenir des conseils afin de savoir comment bien soigner les **ENFANTS À LA MAISON** quand ils sont malades.

Prendre une **DÉCISION ÉCLAIRÉE** pour savoir **QUAND** et **OÙ** consulter un **PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**.

Vidéos réalisées avec un médecin de famille et des pédiatres ainsi que des fiches téléchargeables ici :

[CIUSSMCQ.CA/VOUSETSMALADE](https://www.ciuSSMCQ.ca/VOUSETSMALADE)

Dre Audet

Dre Rouette

Dre Tétréault

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec