

Plus de
1000\$
en prix

9^e édition **plume** Concours de création littéraire jeunesse

Le thème de Johannie :
Tout un animal



Johannie Demers
Auteure jeunesse, vétérinaire
et marraine du concours

Le concours Plume s'adresse
à tous les jeunes de 6 à 17 ans
des MRC d'Arthabaska et
de L'Érable.

Information et inscription :
regionvic.to/concours/plume

**Tu as jusqu'au 6 mars 2023
pour remettre ton texte!**



L'écho de la vallée



Février 2023

Nouvel horaire du bureau municipal

Pour le service à la clientèle :

- Lundi et mardi : 9h30-15h30
- Mercredi : 15h à 18h30
- Jeudi : 9h30 à midi

Nous vous demandons de prendre rendez-vous avec M. Emrick Couture-Picard au 819 344-5806 ou à dg@notre-dame-de-ham.ca.

Les heures d'ouverture du bureau municipal :

- Lundi, mardi et jeudi : 9h à 16h
- Mercredi : 11h à 19h

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



LES JOURNÉES DE LA **PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

#JPS2023

Un geste simple.

Félicitez un jeune de votre
entourage qui poursuit son
cheminement scolaire.

Suivi concernant les bacs de matières résiduelles

Nous avons enfin eu la confirmation qu'il sera possible de garder les bacs peints, à condition qu'ils soient bien peints sur le couvercle et le devant du bac, afin de faciliter leur identification par les chauffeurs de Gaudreau. Ainsi, si la peinture est en mauvais état et que vous souhaitez garder ces bacs, veuillez les repeindre adéquatement.



Traitement d'eau
GARAND

Pompes
GARAND

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE
24 h / 7 jours

1600-4438-41



VENTES/ADMIN: 233, de la Grande-Ligne
ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville



RENDEZ-VOUS AVEC LE MAIRE

21 février de 9h à 16h

Rencontrez M. Serge
Tremblay:

- Pour discuter de
problématiques;
- Pour proposer des
projets.

Vous devez prendre
rendez-vous auprès de
Emrick Couture-Picard
819 344-5806
dg@notre-dame-de-
ham.ca



Rappel lors des locations de la salle municipale

Pendant la période des fêtes, la municipalité a constaté de plusieurs bris et matériel qui ont été utilisé sans permission. Ses bris ont occasionné des coûts supplémentaires rendant ainsi la location des salles non rentable. La municipalité portera une grande attention lors des prochaines locations et facturera aux locataires les bris et autres dommages.

Merci de votre collaboration.

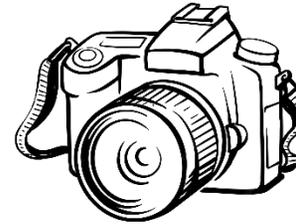


Participez en grand nombre au défi château de neige du 9 janvier au 13 mars. De nombreux prix à gagner!

defichateaudeneige.ca

Photos recherchées!

Nous sommes à la recherche de vieilles photos de l'ange de la grotte. Si vous en avez, contactez Christiane Leblanc au 819 344-5303.



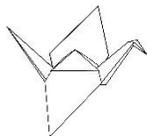
Animateur recherché à temps partiel

- Tu adores les enfants.
- Tu as envie de t'amuser tout l'été.

Le camp de jour de Notre-Dame-de-Ham est à la recherche d'un animateur (15 ans et +).

Contacte Geneviève 819 344-2089





Atelier d'origami

Venez essayer nos animations libre-service. Pour le mois de février, venez faire de l'origami. Disponible gratuitement dans notre nouveau local multifonction.



Les mercredis soir à 19h à la salle communautaire. Venez jouer à des jeux de société.

Journée bien-être

Prendre soin de nous.

4 février à 8h30
25 rue de l'Église,
Notre-Dame-de-Ham



Horaire

8h30: Accueil

9h: Biodanza avec Ariane
Atelier de danse qui contribue au bien-être du corps.

10h45: **Massage du visage avec Julie Marchand**
Massage du visage en équipe de deux. Détente assurée et apprentissage d'une technique de massage du visage. Places limitées (10 places).

- Ne soyez pas maquillée.
- Apportez une crème et une couverture (facultatif).

12h15: Dîner
Coût: 5\$/ personne (résident et non-résident)

13h: **Atelier de collage créatif avec Ginette Paiement**
Réalisation d'un tableau créatif pour s'inspirer. Créez un tableau inspiré par le collage, le dessin spontané et l'écriture. Plusieurs médiums seront mis à votre disposition, aucune habileté artistique n'est requise, matériel fournis.

Fin prévu vers 16h

Coût:
Gratuit pour les résidents de Notre-Dame-de-Ham.
Non-Résident: 5\$ par atelier (contribution suggérée)

Inscrivez-vous dès maintenant!

Geneviève Boutin 819 344-2089
projets@notre-dame-de-ham.ca

3 séances Yoga du rire

avec Julie Marchand



10h00 à 11h00

les mardis 31 janvier et 7 février et 14 février

à la Municipalité de Notre-Dame de Ham
25 de l'Église



Inscrivez-vous auprès de Geneviève
819 344-5806

projets@notre-dame-de-ham.ca

15\$ au total pour les 3 séances



CUISINER SANS ALLERGÈNE
26 FÉVRIER 2023 DE 10H À MIDI
AU 25 RUE DE L'ÉGLISE, NOTRE-DAME-DE-HAM

Apprenez à cuisiner sans allergène et découvrez quelles sont les alternatives.
Cuisinez un repas complet de l'entrée au dessert.

Lors de votre inscription confirmez-nous vos allergies et vos attentes face au cours.

Places limitées à 10 personnes. Inscription obligatoire avant le 2 février.

Coût: 20\$ par personne

Inscription: Geneviève 819 344-5806, projets@notre-dame-de-ham.ca

COURS DONNÉ PAR SYLVIE BOUDREAU



Grâce à la contribution de: Québec

Cours de danse Les mardis soir à 19h

Cours offert par Jacinthe Ramsay. Bienvenu à tous.

Pour information:
Jean-Paul Poirier 819 344-5286,
438 496-7780 (cell)



Carnaval!

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023



ATELIER SUR LES SEMIS

9h30 à 12h00

Partage de connaissances (terreau, soins des semis, calendrier, etc.) suivi d'un échange de semences et de plantes d'intérieures.
Animé par Annette Rossier



ATELIER DE FLEURS SÉCHÉES

13h00 à 15h00

Confection d'un collage de fleurs séchées sur un cadre à suspendre.
Animé par l'artiste fleuriste Méлина Dupras-Rossier fondatrice de MELI FLORA

Lieu: Salle communautaire de Notre-Dame-de-Ham

Coût: GRATUIT, matériel fourni et repas à 5\$ disponible sur place

Inscriptions: Geneviève Boutin, 819 344-5806 (jour),
819 344-2089 (soir), projets@notre-dame-de-ham.ca



Famille
Québec

MELI FLORA
Atelier d'art floral & Micro ferme florale

Apprentis jardiniers à la bibliothèque

9h30 à 11h

- Création d'un jardin intérieur
- Lecture et jeux

C'est gratuit!

Inscription : Geneviève 819 344-2089



Changement d'heure du local des jeunes!

Heures d'ouverture:

- Mardi et jeudi 18h45 à 20h45
- Vendredi: 19h-21h

SE REGROUPER POUR SE DIVERTIR

Salle du Canton de Warwick
Jeudi 23 février 2023
13h30

Au programme, conférence « 15 ans d'humanitaire » avec Guillaume Vermette, le clown humanitaire, et spectacle musical offert par Christian Poirier, chanteur-musicien.

Cet événement est soutenu financièrement par le programme « Être mieux...ensemble!» provenant du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

Venez vous divertir
et retrouver le goût de socialiser!

Inscription : il est important de s'inscrire d'ici le 15 février car le nombre de participants est limité.

Appelez le 819 751-3055
l'Association des personnes malentendantes des Bois-Francs.



Activité
gratuite



