

Atelier de jardinage et projet d'un jardin collectif
Les jardiniers de Notre-Dame-de-Ham

Activités :

15 octobre à 10h : Préparation du sol pour démarrer un jardin

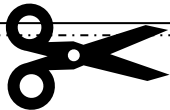
29 octobre à 13h30 : Lactofermentation, conservation de nos récoltes

- Envie de t'initier au jardinage?
- Envie de partager ton expérience de jardinier?

Embarque dans le groupe des jardiniers de Notre-Dame-de-Ham. Au menu, plusieurs ateliers sur le jardinage et la création d'un jardin collectif sur les terrains municipaux.

Pour le projet de jardin collectif, nous aurons besoin d'outils et de bâches. Si tu as des outils ou des bâches à nous prêter, contacte-nous!

Pour t'inscrire, participer ou avoir de l'information supplémentaire, contacte Geneviève 819 344-5806, projets@notre-dame-de-ham.ca.



Vox pop du Comité famille

Nomme une chose que tu préfères dans ta municipalité :

Nomme une chose que tu n'aimes pas dans ta municipalité :

Nom : _____ **Téléphone :** _____

Transmets-nous ta réponse par courriel à projets@notre-dame-de-ham.ca ou par la poste au 25 rue de l'Église, Notre-Dame-de-Ham, G0P1C0

L'écho de la vallée



Octobre 2022

La Coop fête s'est 10 ans avec ses membres! 16 octobre de 11h à 14h

Les membres de la Coop Notre-d'Ham sont invités le 16 octobre pour souligner les 10 ans d'opération de notre coopérative. Nous profitons de l'occasion pour inaugurer la pergola.

L'événement se tiendra sous la pergola au 11 rue Principale. En cas de pluie, l'activité aura lieu à la salle communautaire.

11h : Discours, inauguration

12h : Goûter des membres

12h30-14h : Musique avec Jean-Luc Lavigne

Pour participer, **vous devez être membre** de la Coopérative de solidarité de Notre-Dame-de-Ham. Pour devenir membre, remplissez la fiche d'inscription disponible à la Coop.

**Confirmez votre présence auprès de
Geneviève 819 344-2089 avant le 10 octobre.**



IM PRO

INSCRIPTIONS

15 ANS ET +

- Inscris-toi dans ta municipalité (les parties seront contre les autres municipalités)
- Lieu: les 5 municipalités (1 partie dans chacune des municipalités)
- Début: à déterminer (un soir de semaine)
- Équipes: 5 équipes de 4 à 8 joueurs/joueuses
- Date limite: avant le **28 octobre 2022**

Formation gratuite!

Inscriptions ou informations:

Josyane Comtois: loisirs@tingwick.ca
 Élise Hamel: elise.hamel@ham-nord.ca
loisirs@chesterville.net
loisirs@st-remi-de-tingwick.qc.ca
 Geneviève Boutin: projets@notre-dame-de-ham.ca

Les municipalités des Loisirs collectifs des Montagnes:
 Chesterville, Ham-Nord, Notre-Dame-de-Ham,
 St-Rémi-de-Tingwick et Tingwick



**Service de garde disponible
lors des journées pédagogiques**

Les parents de Notre-Dame-de-Ham peuvent inscrire leur enfant au service de garde de Chesterville.

Coût : 22\$/enfant (possibilité de devenir membre et de profiter d'un prix pour les membres)

Lieu : École de Chesterville

Pour information ou inscription: Andréa 819 460-0102, andreacroberge@hotmail.com



**29 octobre à 9h
Histoire et création de masque**

Coût: 3\$ par enfant (collation et breuvage compris)

Inscription obligatoire avant le 24 octobre auprès de Geneviève
 819 344-5806 (jour),
 819 344-2089 (soir),
projets@notre-dame-de-ham.ca

Traitement d'eau
GARAND

Pompes
GARAND

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- ☐ TRAITEMENT D'EAU
- ☐ NETTOYEURS À PRESSION
- ☐ POMPES ET ACCESSOIRES
- ☐ CIRCULATEURS
- ☐ RÉPARATION DE MOTEURS

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

URGENCE
24 h / 7 jours

VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne
 ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville



**Diner spaghetti
Au profit de la Fabrique N.D.H
23 octobre à 11h30
Centre communautaire**

Date limite pour acheter vos billets : 19 octobre.

Coût :

- Adulte - 18\$
- 6 à 12 ans - 10\$
- 0 à 5 ans – gratuit

Contactez :

Christiane Leblanc 819 344-5303

Johanne Allard 819 344-5912



Participez en grand nombre!

ATTENTION! CIRCULATION PLUS DENSE LE 9 OCTOBRE.

Le Rallye Jeepy passera par Notre-Dame-de-Ham. Il y aura une plus grande circulation de véhicules dans nos rangs lors de cette activité.



**Vous pouvez installer vos abris d'auto
(structure et toile) dès le 15 octobre.**



Avis de recherche

Aimeriez-vous aller à la piscine de Victoriaville les mercredis matin?

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées pour partager le transport.

Contactez Carole Dion au 514 522-6358 ou à carole.veechi@gmail.com.

Passionné par l'informatique?

La FADOQ cherche une personne prête à offrir des cours d'informatique. Contribution financière possible.

Contactez Carole Dion au 514 522-6358 ou à carole.veechi@gmail.com.

CLUB FADOQ DE NOTRE-DAME-DE-HAM

Soirées de danse

8 octobre à 20h
Centre communautaire

Votre club FADOQ reprend les soirées de danse les 2e samedis de chaque mois avec l'orchestre "La clé musicale". Les soirées auront lieu de 20h à 23h.

Coût: 6\$ par personne

Invitez vos amis! C'est un rendez-vous le 8 octobre et le 12 novembre pour toutes les personnes aimant la danse et la musique.

Carte de membre

Pour les 50 ans et plus
Devenez membre de votre club FADOQ. Plusieurs avantages!

45\$/ 2ans

Carole Dion 514 522-6358
carole.veechi@gmail.com

Exercices variés, yoga, étirements

Les mardis à 10h, centre communautaire
Exercices adaptés selon chaque personne.

Ouverte à tous!

Bienvenue aux parents!

Sortie en VTT

Jeudi le 18 octobre
à Black Lake

15\$ sera remis aux membres pour payer une partie des frais de l'activité.
Bienvenue aux non-membres.

Pour information:
Jean-Paul 819 344-5286
Sylvain 819 464-0021

Cub de marche

Tous les lundis

- **8h30, départ du centre communautaire**



Possibilité de promener les personnes à mobilité réduite. Bienvenue aux parents avec leur poussette.

- **14h45, lieux à confirmer**

Marche de 2-3 km en sentier sur des terrains privés. Ouvert à tous! Membre FADOQ ou non.

Les activités sont annulées en cas de pluie.

Pour information: Carole Dion
514 522-6358 ,
carole.veechi@gmail.com