



POLITIQUES SOCIALES 2023–2026

NOTRE-DAME-DE-HAM

MOT DU MAIRE



Messieurs, Mesdames,

Il est essentiel en tant que municipalité de prendre le temps de sonder ses citoyens afin d'établir ensemble l'avenir de notre communauté. C'est grâce à ces moments d'échange que nous pouvons, en tant qu'élus, prendre le pouls de vos besoins.

Au nom des élus et des employés de la municipalité, nous tenons à souligner votre implication. C'est grâce à votre participation lors des consultations des dernières années que le Comité famille a pu réaliser la mise à jour de nos politiques sociales et nous présenter un plan d'action ambitieux.

Vous avez su soulever de nouveaux enjeux, démontrer votre désir de créer une communauté unie et d'offrir à tous, petits ou grands, un environnement de vie dynamique. C'est avec grand intérêt que la municipalité travaillera avec les différents partenaires du milieu pour réaliser ce plan d'action et ainsi, contribuer au développement de notre communauté. Nous pouvons être fiers d'être Notre-D'Hamois, Notre-D'Hamoise. Nous avons assurément une belle communauté impliquée et soucieuse du bien-être collectif.

Au plaisir de voir ce plan se réaliser d'ici les 3 prochaines années.

Serge Tremblay, maire

MOT DU RQF-A



Chers citoyens et citoyennes de Notre-Dame-de-Ham,

Forte de mon expérience en travail social que j'ai pratiquée pendant 13 ans et désireuse de poursuivre mon implication dans ma communauté, je me suis présentée en tant qu'élue en 2021. Depuis mon élection, j'ai la chance d'occuper le poste d'élue responsable des questions famille et aîné (RQF-A). Depuis le début de ma carrière comme infirmière auxiliaire et par la suite comme intervenante sociale, j'ai à cœur la santé des citoyens de ma communauté. C'est d'ailleurs ce qui m'a motivé à m'impliquer sur le Comité famille.

Lors de la mise à jour de nos politiques sociales, nous avons discuté avec les aînés, les familles et les enfants. Nous avons pris le temps de nous informer, de rêver notre communauté. C'est avec grande fierté que le Comité a élaboré cette nouvelle politique.

Notre-Dame de Ham offre plusieurs activités pour les petits et les grands. Que ce soit des soupers, des soirées de danse, des activités sur le bien-être, Notre-Dame-de-Ham est une communauté vivante. Elle dispose également d'infrastructures tels qu'une bibliothèque, des jeux d'eau et un parc municipal accueillant. La municipalité peut également compter sur l'appui de nombreux organismes très présents dans notre communauté.

C'est avec ce désir d'en faire plus, de faire autrement et de grandir ensemble pour les prochaines années que le Comité famille et moi-même sommes fiers de vous présenter notre nouvelle politique.

Mes salutations

Cathy Bishop, élue RQF-A

POUR NOUS, À NOTRE-DAME-DE-HAM,

La famille est cette toute première communauté où l'individu trouve support, sécurité et établit ses liens d'appartenance dès sa naissance et durant toute sa vie. Qui que tu sois, nous sommes tous un maillon essentiel de cette communauté, de cette grande famille.

C'est un formidable noyau par lequel se déploieront des racines qui puisent des valeurs à une source commune, supporte un ramage varié d'individus uniques et donne des fruits pour sa propre pérennité.

La famille est une communauté permettant aux membres d'être aimés et respectés. Au-delà de la famille immédiate, la communauté porte en elle des piliers qui feront figure de frère, sœur, mère, père, enfant.

Les enfants sont inspirés de leurs parents et leurs grands-parents, qui agissent en tant que phares, émettant amour, confiance et support jusqu'au-delà des frontières. Les enfants sont la lumière et font évoluer à leur tour parents et grands-parents.

Les adolescents traversent des périodes et des phases à travers lesquelles ils nous poussent à réfléchir et à changer notre regard sur eux et sur la communauté.

Les aînés détiennent des trésors de sagesse, d'expérience et de connaissance. Ils ouvrent la porte à des confidences et à la transmission de leur savoir. Détenteurs de l'histoire et porteurs de grande valeur, ils nourrissent notre quotidien et nous aident à dessiner notre avenir. « Les aînés sont des experts en la vie. »

La municipalité est une grande famille soucieuse de prendre soin de son monde et de voir s'épanouir les générations.

PRINCIPES DIRECTEURS

À VOUS NOS ENFANTS,

Notre politique Municipalité Amie des Enfants est à l'écoute de vos préoccupations afin de contribuer à votre épanouissement et à votre développement.

À VOUS NOS ADOLESCENTS, JEUNES ADULTES

Nos politiques vous offrent des opportunités pour que vous puissiez prendre votre place afin de découvrir qui vous êtes et votre potentiel.

À VOUS, ADULTES DE LA COMMUNAUTÉ,

Nous souhaitons que tous contribuent au dynamisme de notre milieu. C'est en se rapprochant les uns des autres que notre politique familiale prendra tout son sens.

À VOUS NOS AÎNÉS,

Notre politique Municipalité amie des aînés vise à maintenir votre protection et à assurer votre bien-être.

Notre municipalité s'engage à prendre tous les moyens équitables pour favoriser la qualité de vie de l'ensemble des citoyens. Nos politiques proposent des actions qui soutiennent les saines habitudes de vie tout en conservant un environnement naturel, sain et accueillant pour les citoyens présents et futurs.

OBJECTIFS ET MISSION

OBJECTIFS

Par nos politiques sociales, nous souhaitons encourager l'implication citoyenne, les échanges intergénérationnels et l'intégration sociale. Nous basons nos démarches sur le concept d'apprendre à mieux vivre ensemble. Nos politiques sociales proposent:

- de renforcer un sentiment d'appartenance, d'intégration et de solidarité entre les différents groupes d'âge;
- d'inciter les aînés à s'investir dans un vieillissement actif en offrant des services qui rendent la solidarité, la sécurité et le maintien à domicile plus facile;
- d'assurer la présence de services de proximité aux familles tout en étant conscient de notre éloignement des grands centres;
- d'offrir un milieu de vie qui favorise le développement des enfants dans toutes les sphères et les intégrer dans la communauté;
- d'intéresser et d'impliquer les citoyens et le conseil municipal aux objectifs de nos politiques.

MISSION

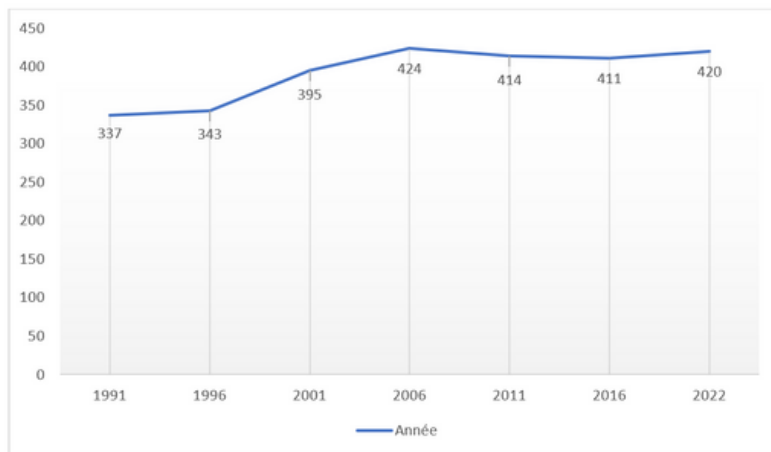
Nous travaillons à améliorer la qualité de vie de tout un chacun afin que ceux-ci puissent s'épanouir dans un milieu qui répond à leurs besoins et leurs aspirations. Ces actions s'orientent notamment vers:

- l'environnement et l'aménagement du milieu de vie;
- l'amélioration de la qualité de vie
- la bonification de l'offre de services;
- le transport;
- la sensibilisation face à la santé et aux saines habitudes de vie.

PORTRAIT DU MILIEU



Population



Répartition par groupe d'âge

Groupe d'âge	1996	2006	2016	2021
0-14 ans	85	75	70	60
15-24 ans	45	40	35	35
25-64 ans	195	250	225	220
65 ans et plus	20	55	80	105

FAITS SAILLANTS

13,3%

- En 2021, 55 enfants âgés de 0 à 14 ans ont été dénombrés à Notre-Dame-de-Ham, représentant 13,3 % de la population totale. En comparaison, au Canada, la proportion d'enfants était de 16,3 % en 2021.

24,01%

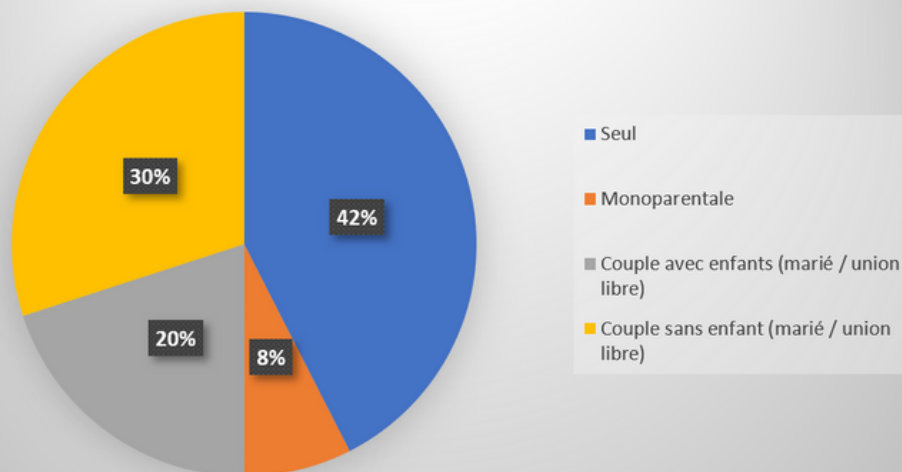
En 2021, 100 personnes âgées de 65 ans et plus ont été dénombrées à Notre-Dame-de-Ham, représentant 24,1 % de la population totale. En comparaison, au Canada, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus était de 19,0 % en 2021.

PORTRAIT DU MILIEU

42%

Près de la moitié de nos familles sont composées de personnes vivant seules.

Répartition des familles



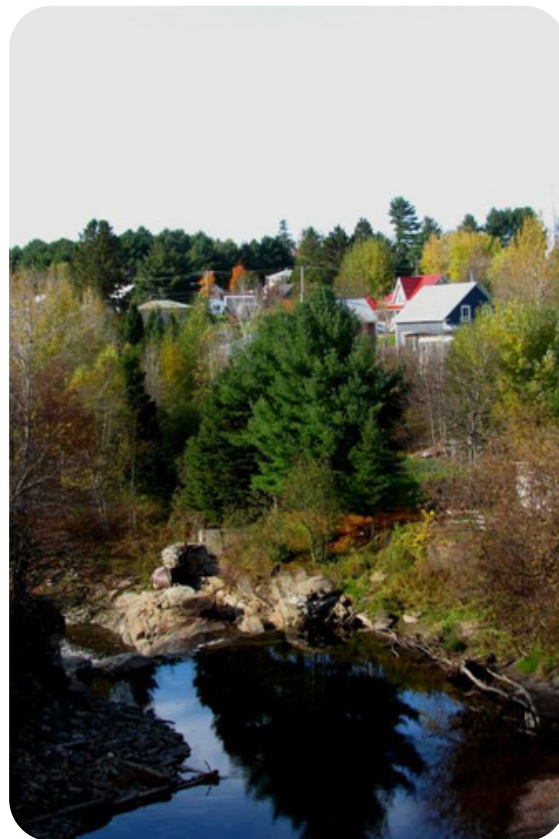
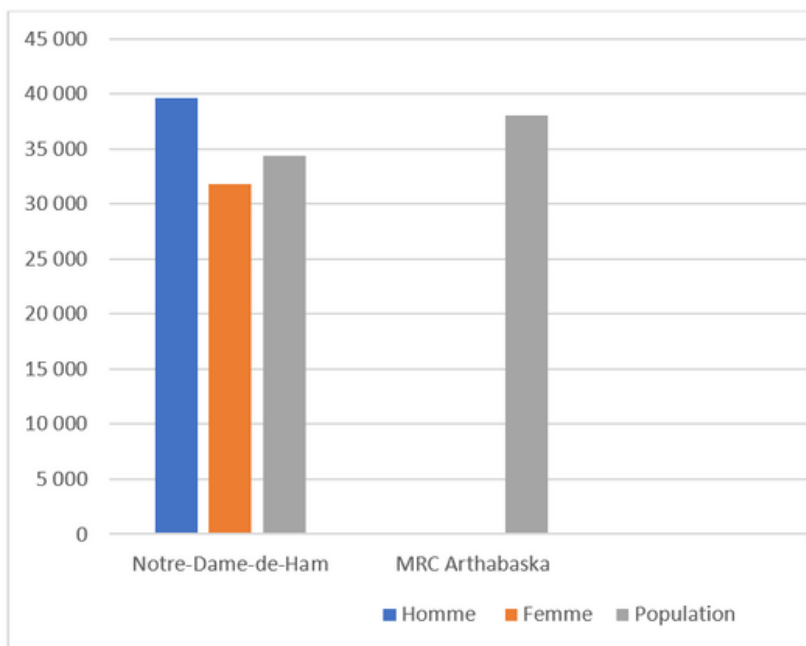
POUR ALLER PLUS LOIN

- Notre-Dame-de-Ham a une densité de population de 13.3 habitants au kilomètre carré alors que la densité de la MRC d'Arthabaska est de 39.4 habitants au kilomètre carré.
- 5 personnes ont une autre langue maternelle que le français et l'anglais.
- 290 personnes parlent uniquement français et 120 personnes parlent français et anglais.



PORTRAIT DU MILIEU

REVENU MÉDIAN 2020



FAITS SAILLANTS

- 36% des 65 ans et plus sont à faible revenu.
- 12% des 18 à 64 ans sont à faible revenu.
- 90 personnes sont sans diplôme d'études secondaires ou attestation d'équivalence.

INDICE DE VITALITÉ ÉCONOMIQUE

Nous avons un indice de vitalité économique de -2,8 comparativement à -7,4 en 2006.

DES ACTIONS POUR LES ÂÎNÉS



COMMUNICATION ET INFORMATION

- Créer une Escouade anti-solitude composée de bénévoles.
- Organiser des cafés-rencontres de groupe et à domicile.
- Faire la promotion de l'agent rural pour les aînés.
- Maintenir les vidéos du conseil municipal.

PARTICIPATION SOCIALE

- Organiser des activités intergénérationnelles.

SÉCURITÉ

- Sabler les bords de rue dans le village pour les piétons.
- Rajouter des bancs en bordure des rues.

TRANSPORT

- Faire la promotion des différents services de transport en commun.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Maintenir les trousseaux d'informations pour les aînés.

DES ACTIONS POUR LES FAMILLES



COMMUNICATION ET INFORMATION

- Apporter des améliorations au journal mensuel.
- Faire l'ajout d'un babillard extérieur ou d'un panneau interactif.
- Organiser des rencontres-causeries avec les élus.

HABITAT ET MILIEU DE VIE

- Établir un plan de développement résidentiel.
- Créer une charte de milieu nourricier et naturel.
- Favoriser l'embellissement de la municipalité par différents projets.

ESPACE EXTÉRIEUR ET BÂTIMENT

- Évaluer les projets possibles pour assurer la pérennité du bâtiment de l'église.
- Ajouter des abris soleil au parc.

LOISIR

- Organiser une fête pour souligner les nouveaux arrivants et les nouvelles naissances.
- Tenir des activités variées et qui répondent au besoin de chaque clientèle.

DES ACTIONS POUR LES ENFANTS



SÉCURITÉ

- Créer des trajets colorés avec des traverses de piétons.
- Ajouter des panneaux flexibles au centre des rues.
- Programmer l'ouverture des lumières du parc d'octobre à avril.

LOISIR

- Bonifier l'offre de jeux et de livres pour la jeunesse de la bibliothèque.
- Bonifier les jeux disponibles au camp de jour.
- Créer une programmation d'activités destinées aux adolescents.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Maintenir les trousseaux d'informations destinées aux adolescents.

ESPACE EXTÉRIEUR ET BÂTIMENT

- Ajouter des infrastructures sportives au parc.
- Aggrandir le local des jeunes.
- Ajouter des abris soleil au parc.

MERCI AU COMITÉ FAMILLE



Carole Dion, Geneviève Boutin, Cathy Bishop,
Camille O'Byrne, France Picard, Réjean Dupras, Camila Montoya

POUR CONSULTER LE PLAN D'ACTION AU COMPLET:

- En version papier:
 - à la bibliothèque municipale
 - au bureau municipal.
- En version en ligne:
 - www.notre-dame-de-ham.ca/divers/

Si vous souhaitez vous impliquer dans la réalisation de l'une de ces actions, communiquez avec la Municipalité de Notre-Dame-de-Ham.



**25 rue de l'Église
Notre-Dame-de-Ham
G0P 1C0**



**Municipalité
amie des aînés**

En partenariat avec :

Québec 

